



# Les Mandalas des Anges

Par Elodie Mazza

## **Bienvenue dans ce livret des Mandalas des Anges à colorier !**

Je suis ravie de vous offrir ce moment de sérénité et de créativité. Ce livret a été conçu autant pour les enfants que les adultes. Pour que vous puissiez vous recentrer, vous détendre, et laisser libre cours à votre imagination. Chaque page est une invitation à un voyage intérieur, une pause bien méritée dans le tourbillon du quotidien.

Les mandalas présentés ici sont volontairement variés : certains sont simples et ludiques, parfaits pour les plus jeunes ou pour une approche relaxante, tandis que d'autres sont plus élaborés, offrant un défi créatif pour les adultes ou les esprits curieux.

Chaque mandala a été pensé pour agir sur le cerveau et sur l'énergie : les formes et les motifs que vous coloriez ne sont pas anodins. Ils favorisent la concentration, harmonisent vos pensées, et nourrissent votre bien-être intérieur.

## Pourquoi ce livret ?

Colorier des mandalas, c'est bien plus qu'un simple loisir. C'est une pratique qui aide à :

- Réduire le stress en vous plongeant dans un état méditatif.
- Renforcer la concentration grâce à la précision des gestes.
- Stimuler la créativité en jouant avec les formes et les couleurs.
- Cultiver le lâcher-prise, sans jugement, juste pour le plaisir.

J'ai créé ce livret pour partager ces bienfaits avec vous. Il est gratuit, car je crois en l'importance de la générosité et du partage. ***Cependant, si ce livret vous plaît, vous avez la possibilité de le commander en version papier, directement imprimé et relié, pour une expérience encore plus agréable.*** Retrouvez tous les détails sur mon site !

## Qui suis-je ?

Je m'appelle Elodie, et le dessin a toujours fait partie de ma vie. Ce fut la 1ère porte d'entrée à la communication avec mon Maître intérieur, que j'appelle l'Ange ou encore Moi Supérieur.

Ce livret est le fruit de mes inspirations et de ma passion pour l'art et la méditation que je pratique depuis mes 9 ans.

Pour moi, chaque mandala est une fenêtre sur l'âme, une manière de transformer une simple page en une œuvre personnelle. C'est ce lien unique avec le dessin que je souhaite partager avec vous. Vous trouverez dans la dernière page toutes les informations sur ce que je fais et mon parcours, ainsi que plusieurs partages guidés sur mes réseaux. Bon moment de détente à tous !

*Elodie Mazza*  
[www.elodie-mazza.com](http://www.elodie-mazza.com)

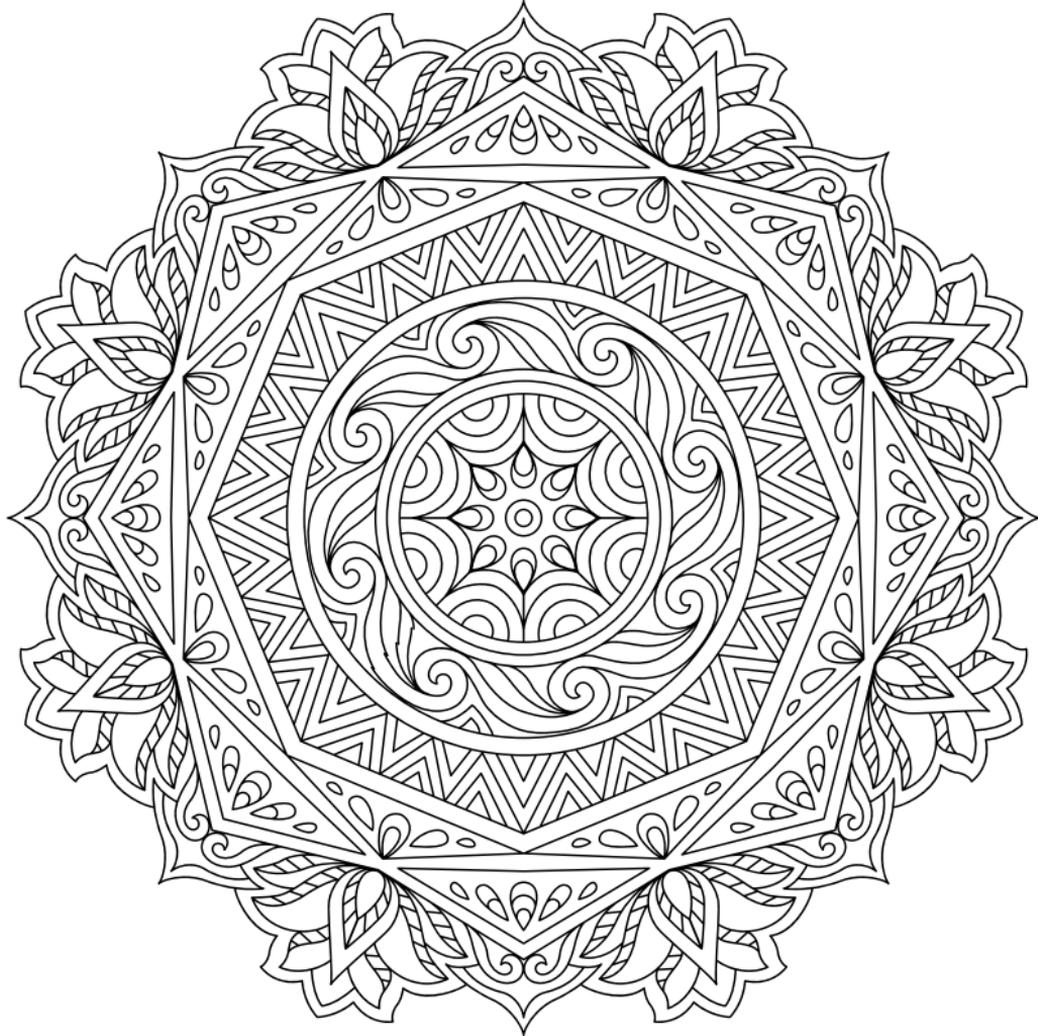


## Mention légale - Protection du contenu

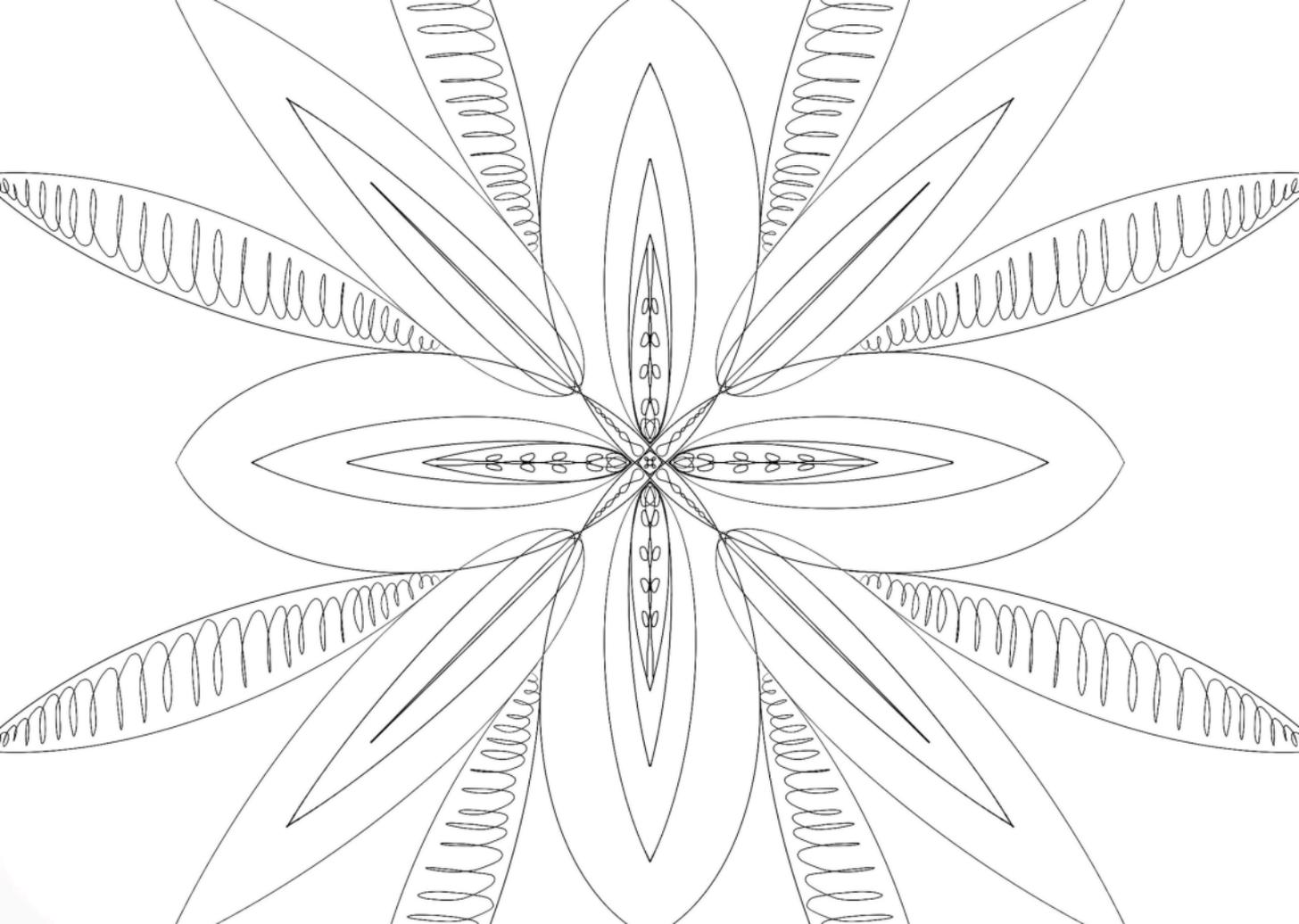
Tout le contenu de ce livret, y compris les mandalas, est protégé par le droit d'auteur. Bien que ce livret soit gratuit, toute reproduction, redistribution ou utilisation des dessins à des fins commerciales ou éducatives (par exemple, impression pour des écoles) sans mon accord préalable est strictement interdite.

Si vous souhaitez utiliser ces dessins à d'autres fins ou obtenir une autorisation, je vous invite à me contacter. Je serai ravie d'en discuter avec vous.

Merci de respecter mon travail et l'énergie que j'ai mise dans ce projet.



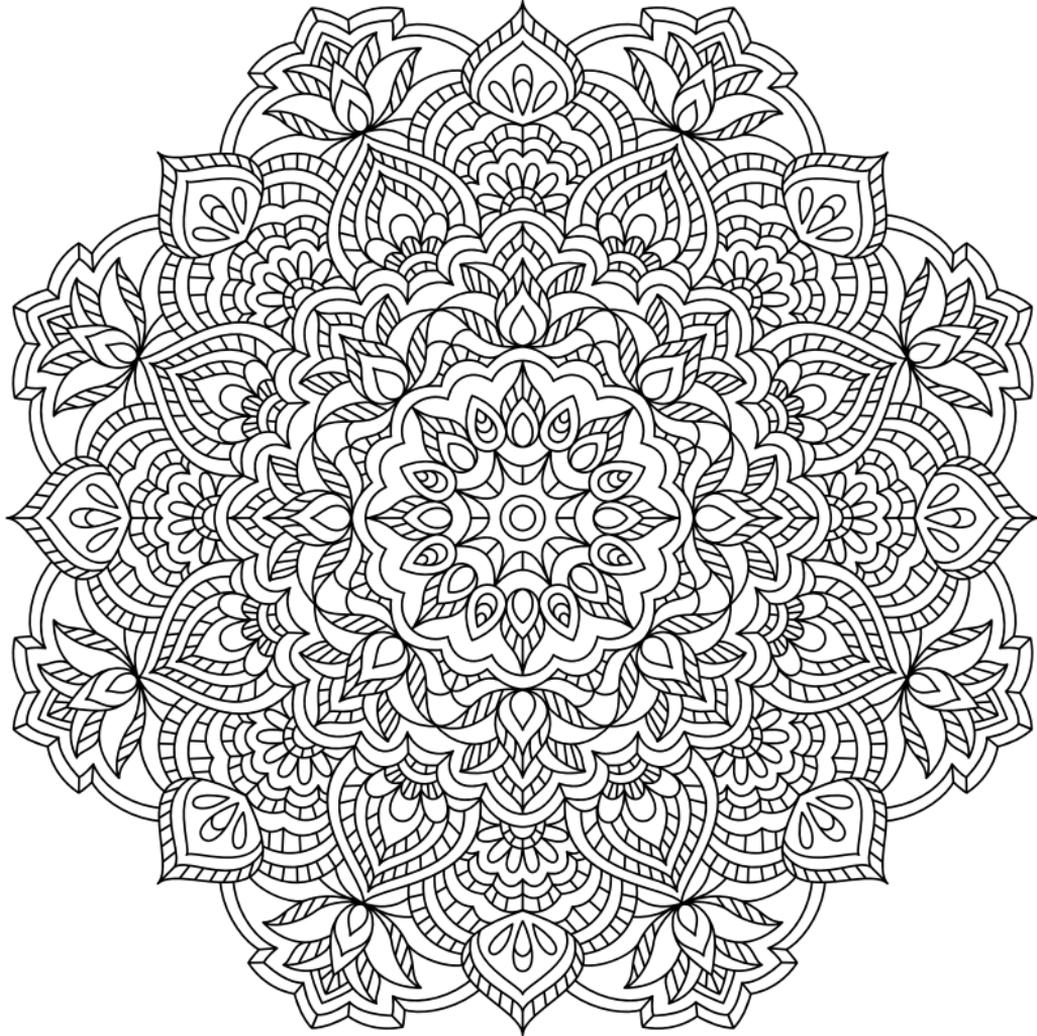




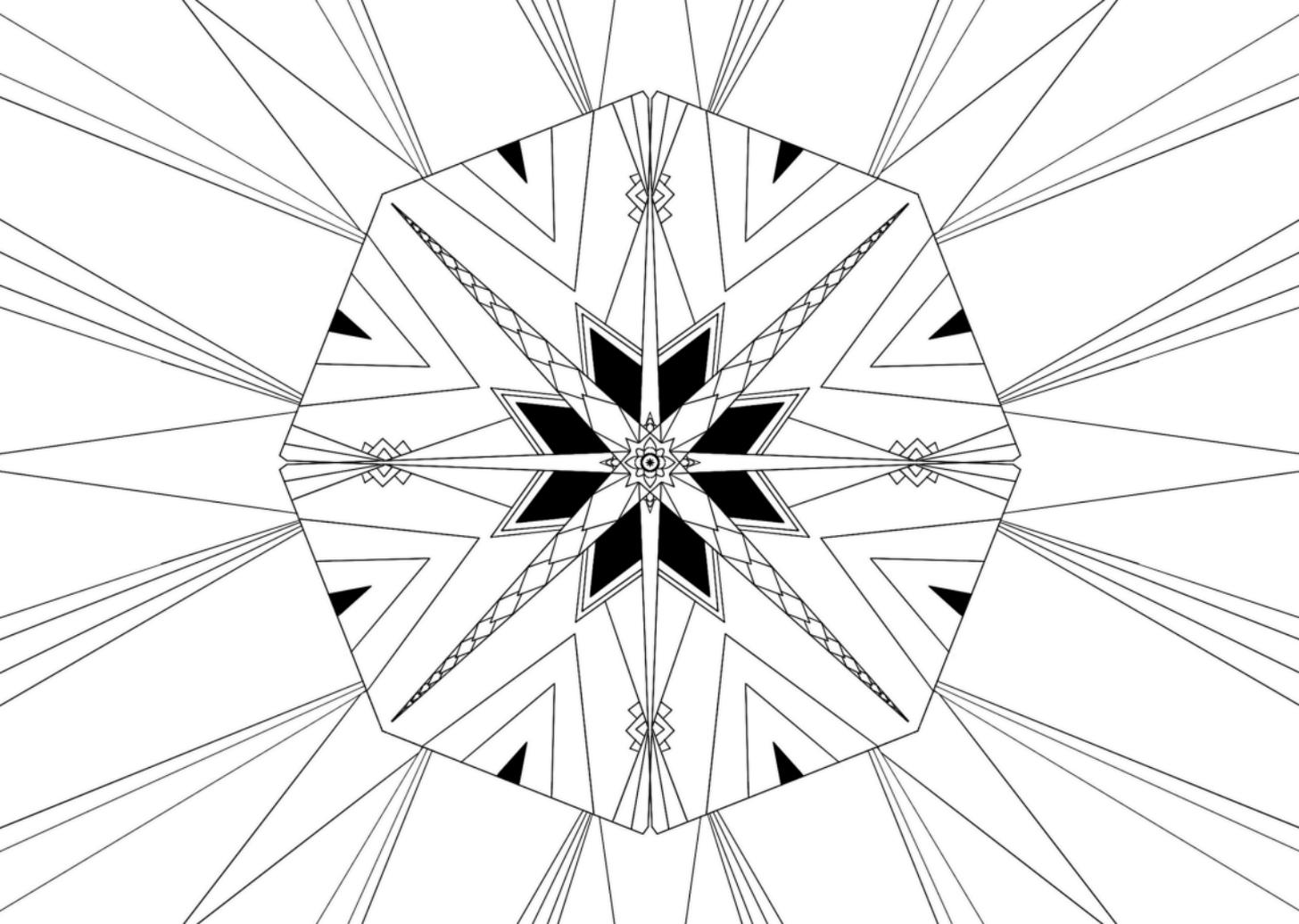




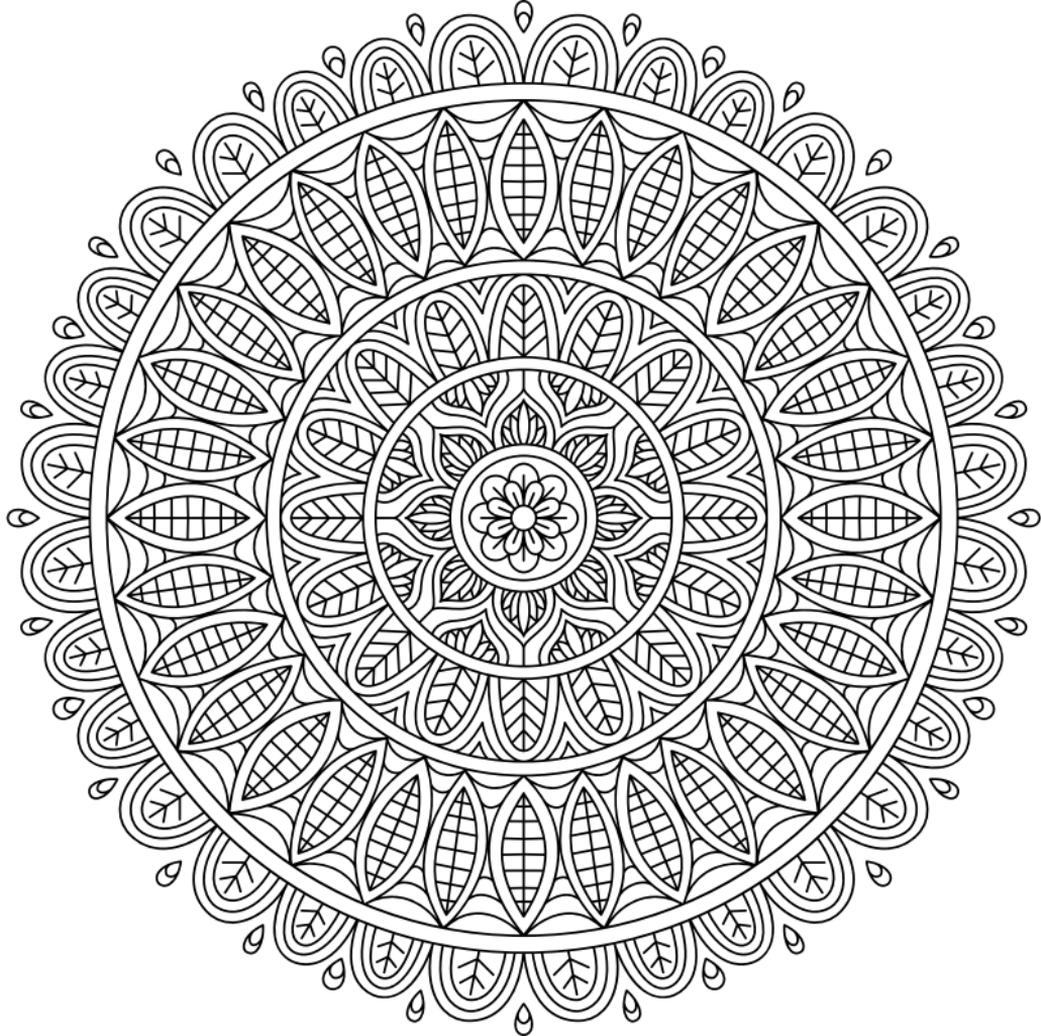




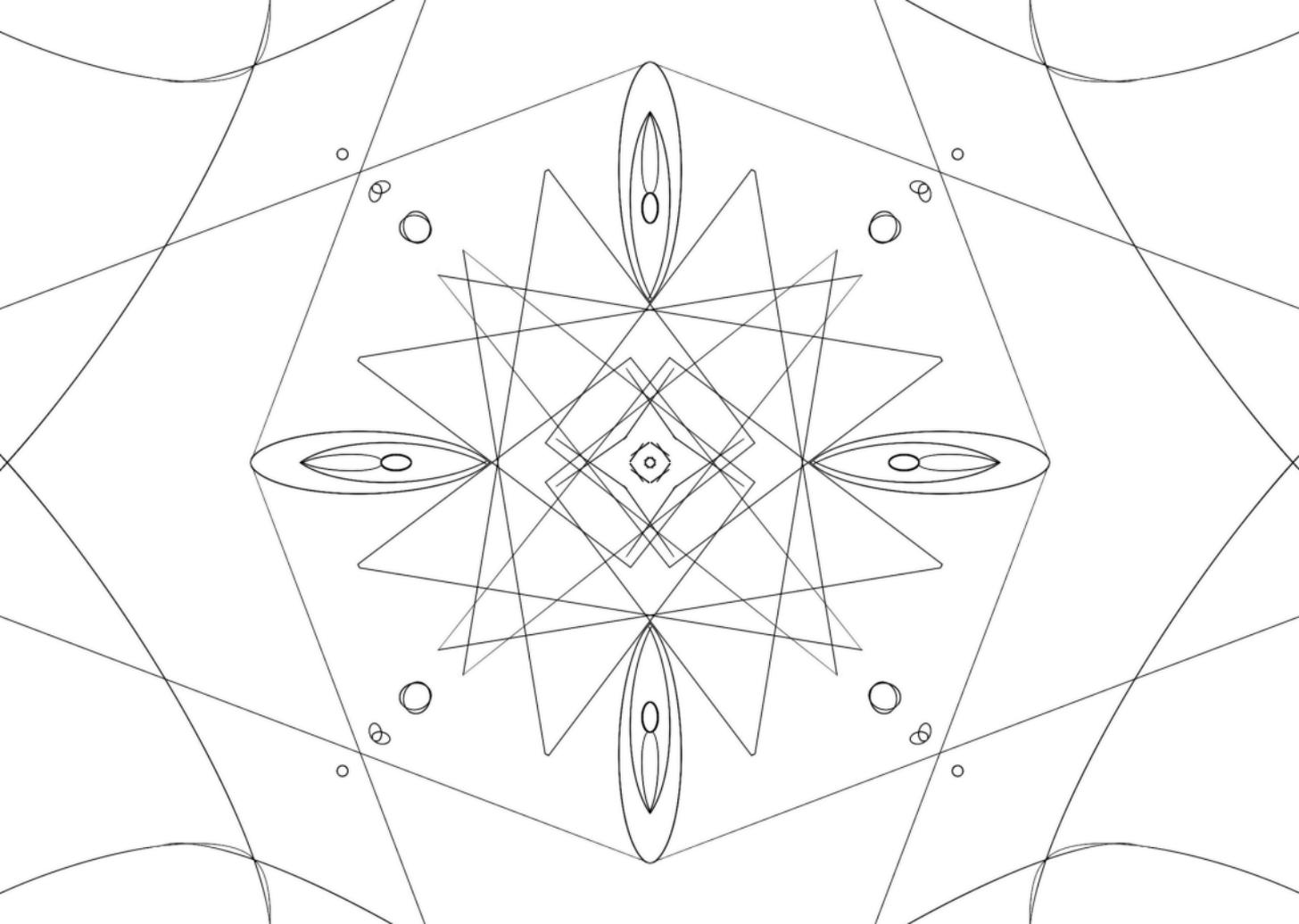




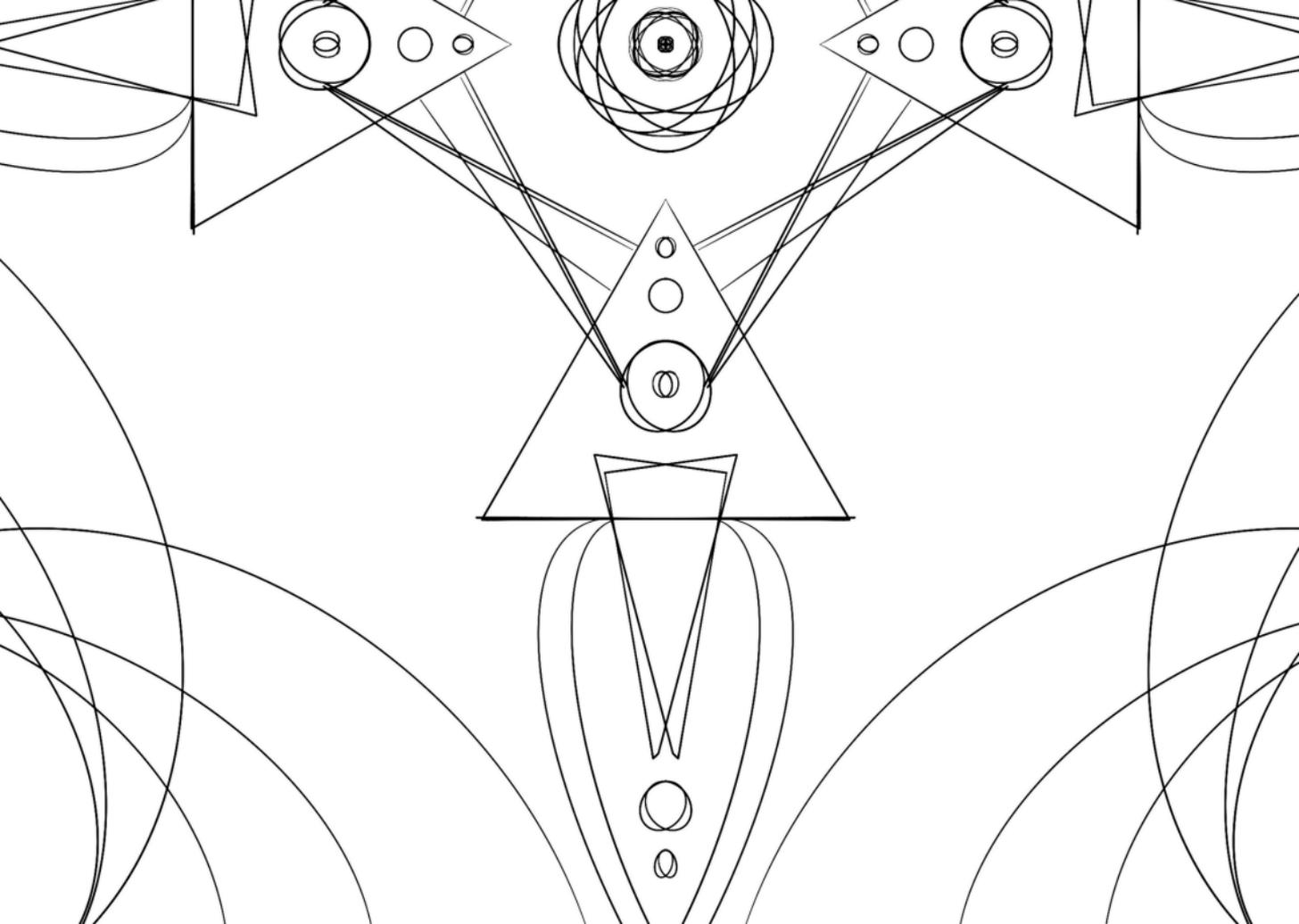




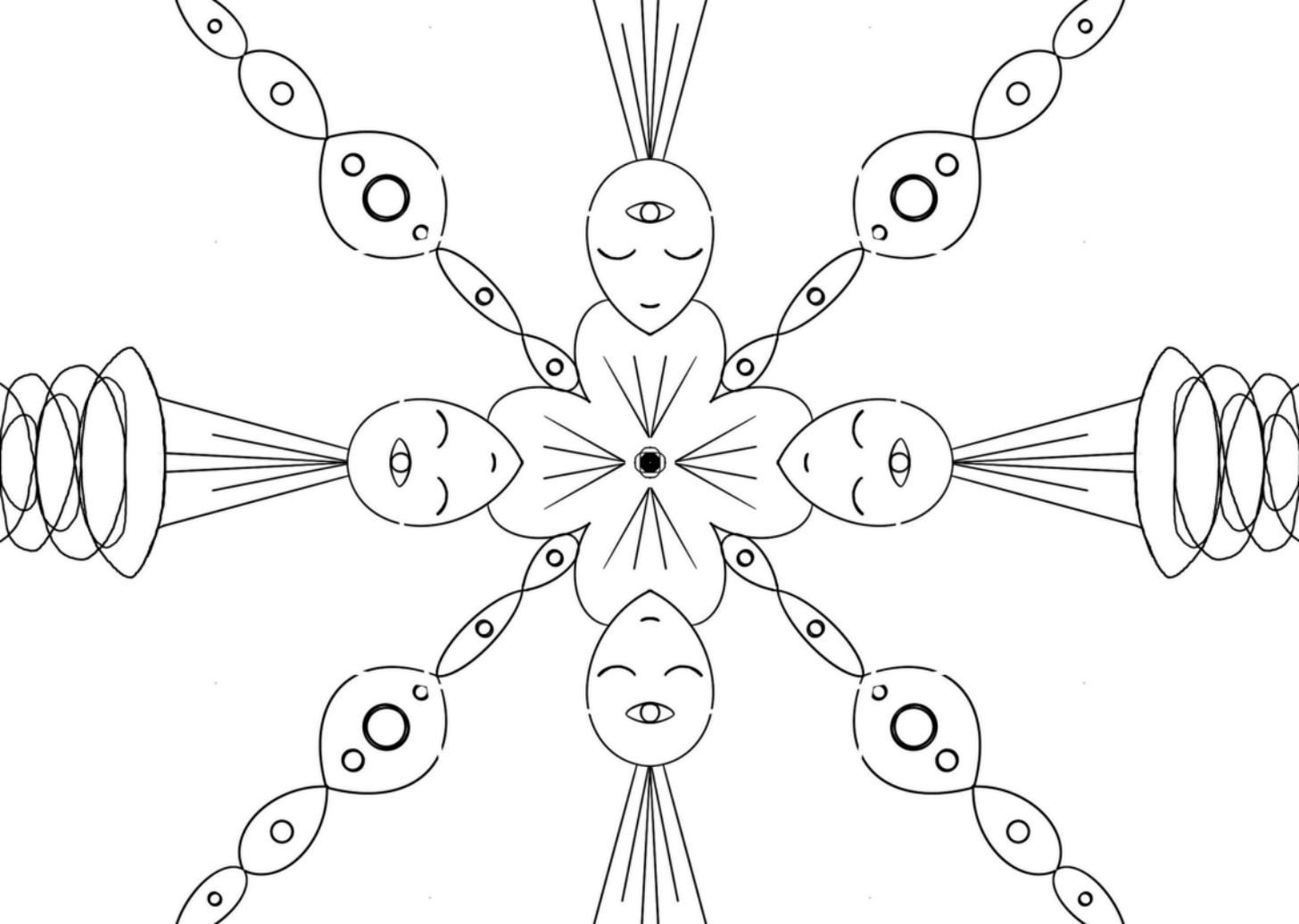




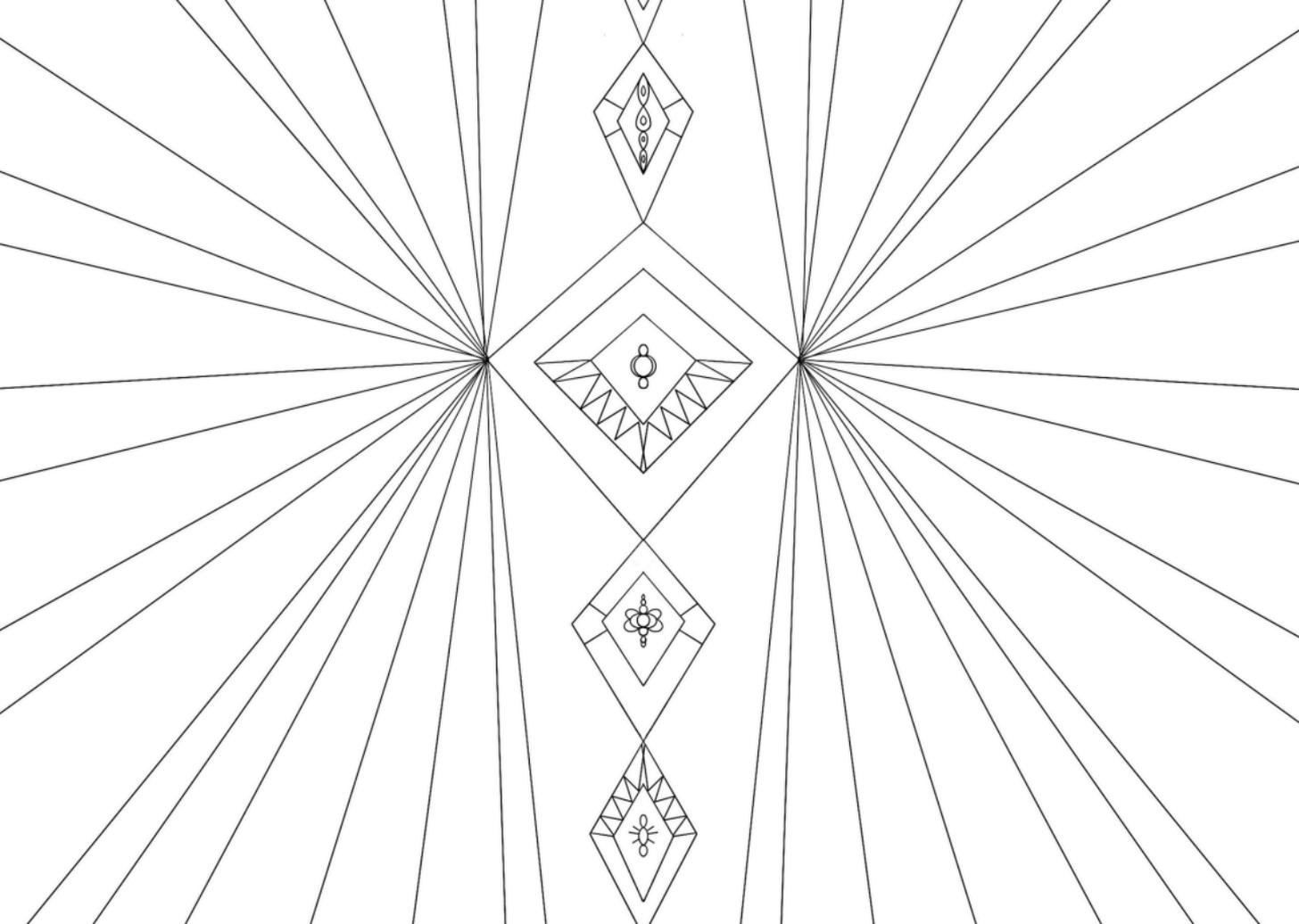




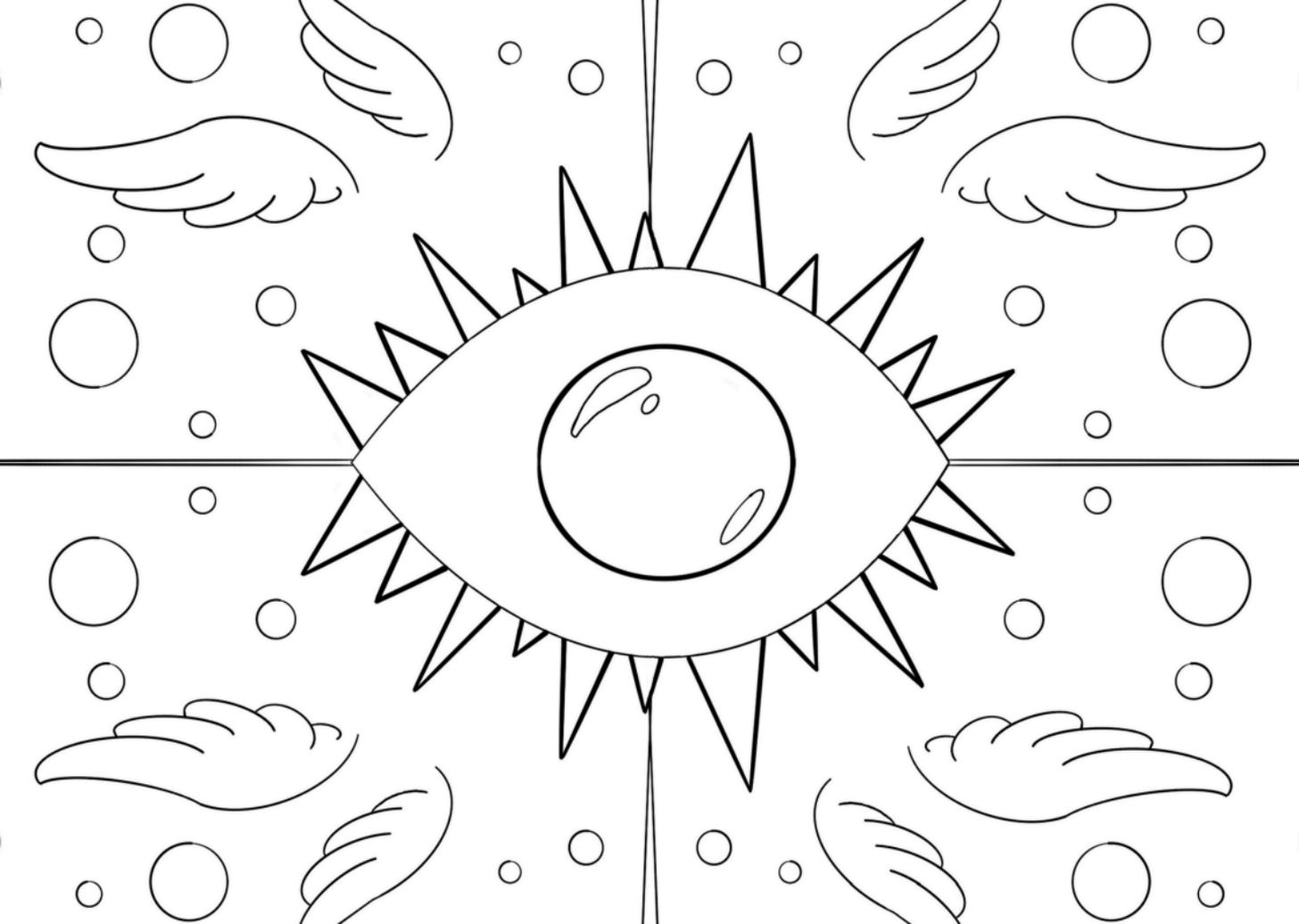




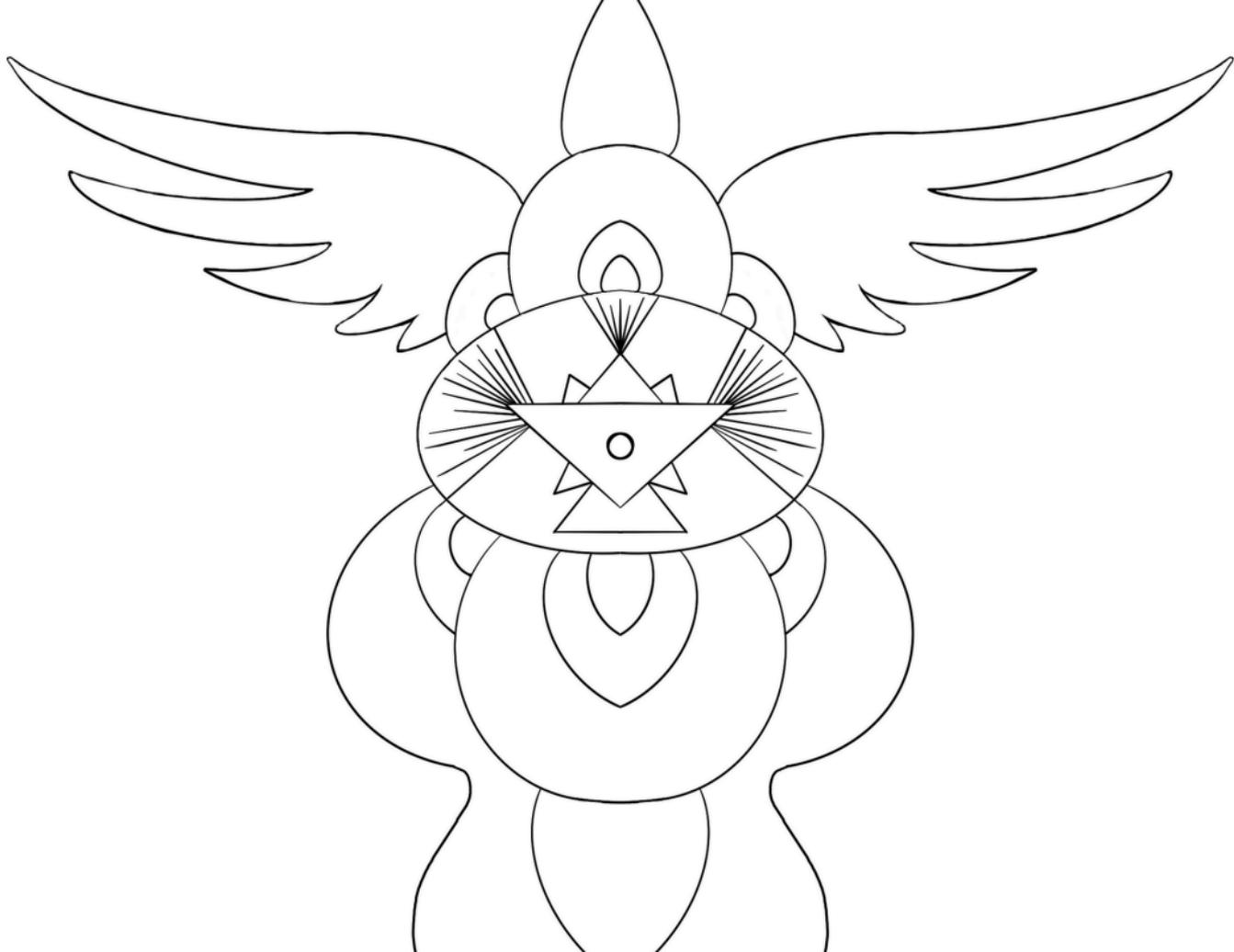




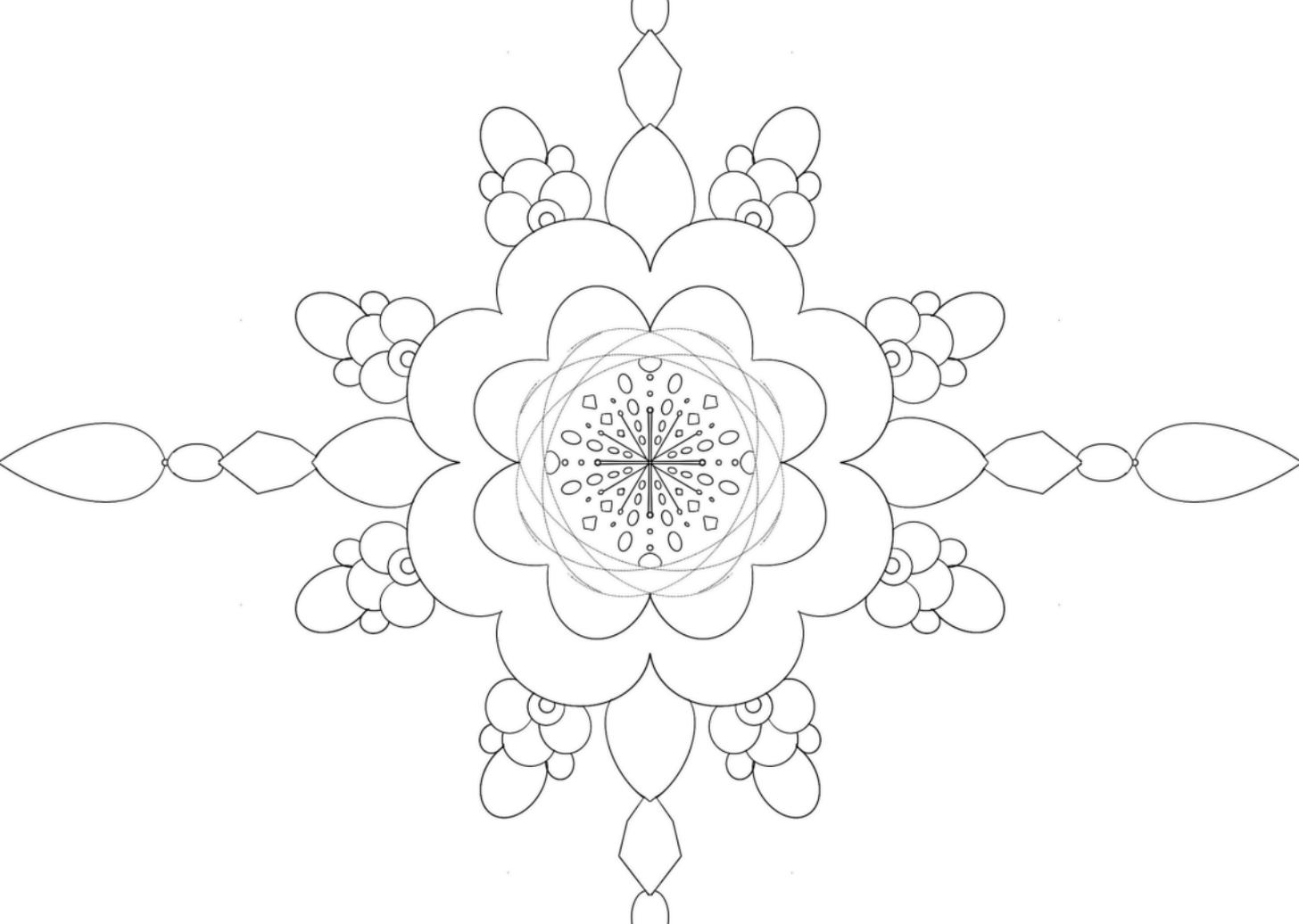
*“Chaque couleur et chaque forme émanent une énergie, choisissez-les pour illuminer votre vie.” Peter Deunov*



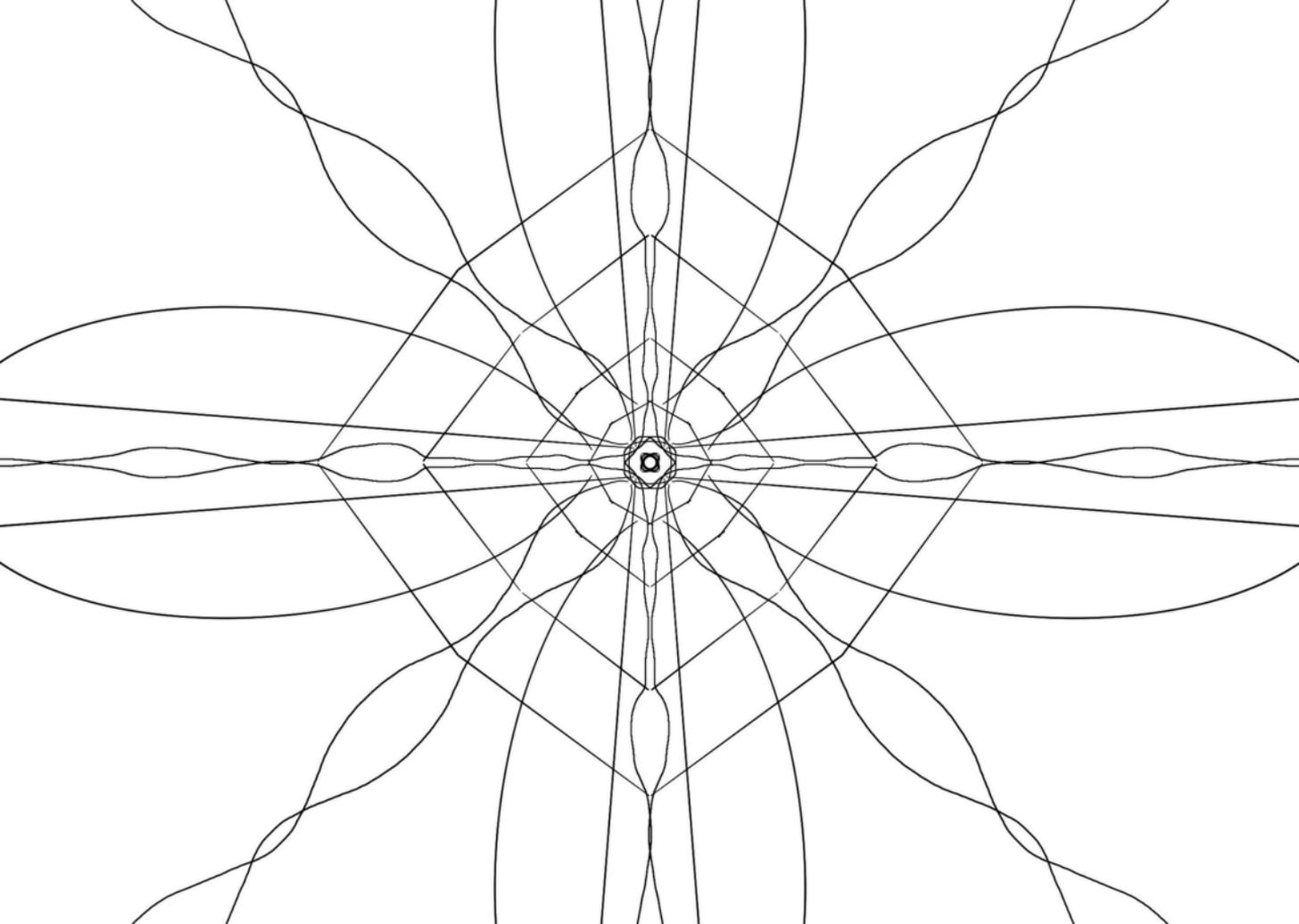




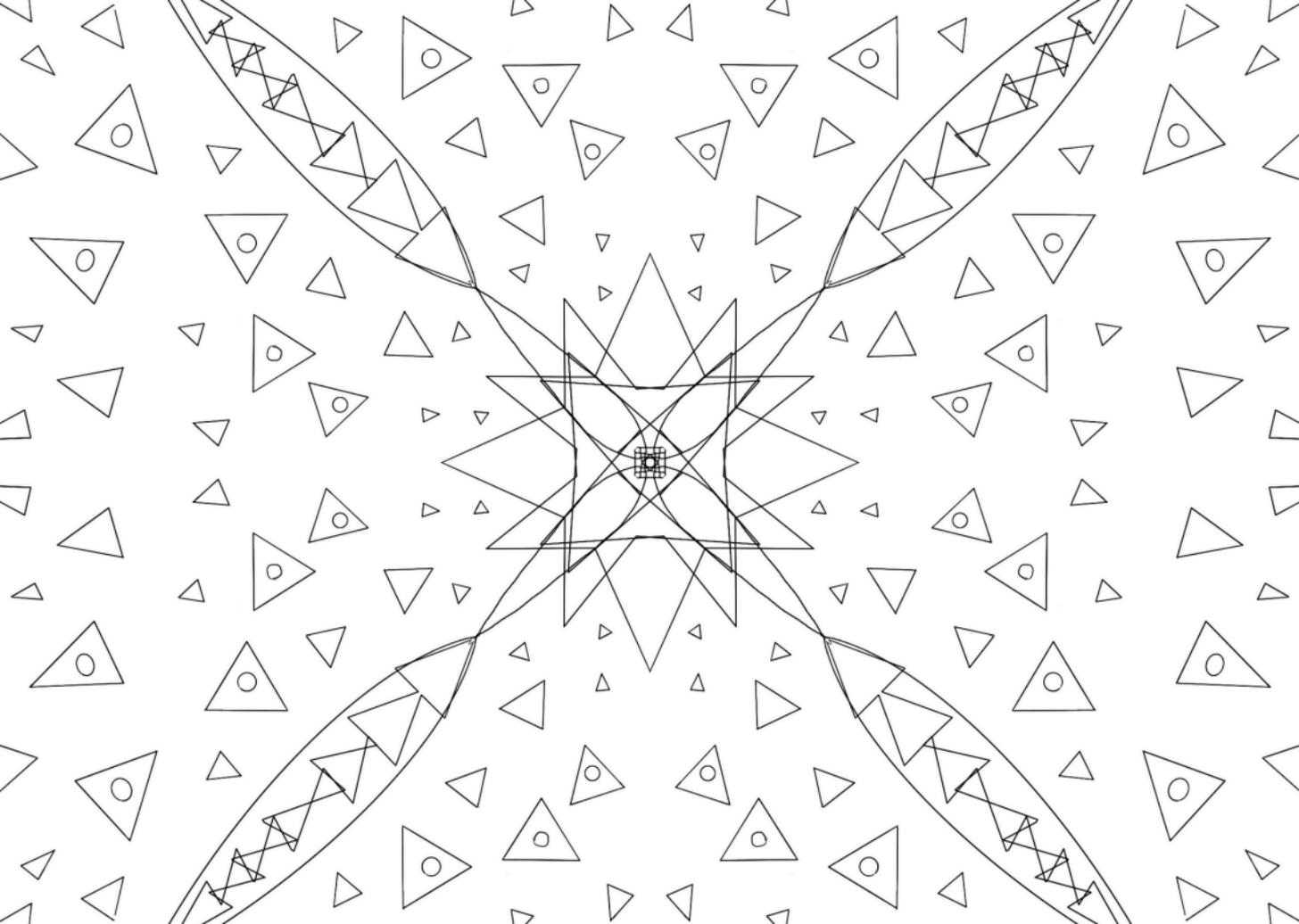




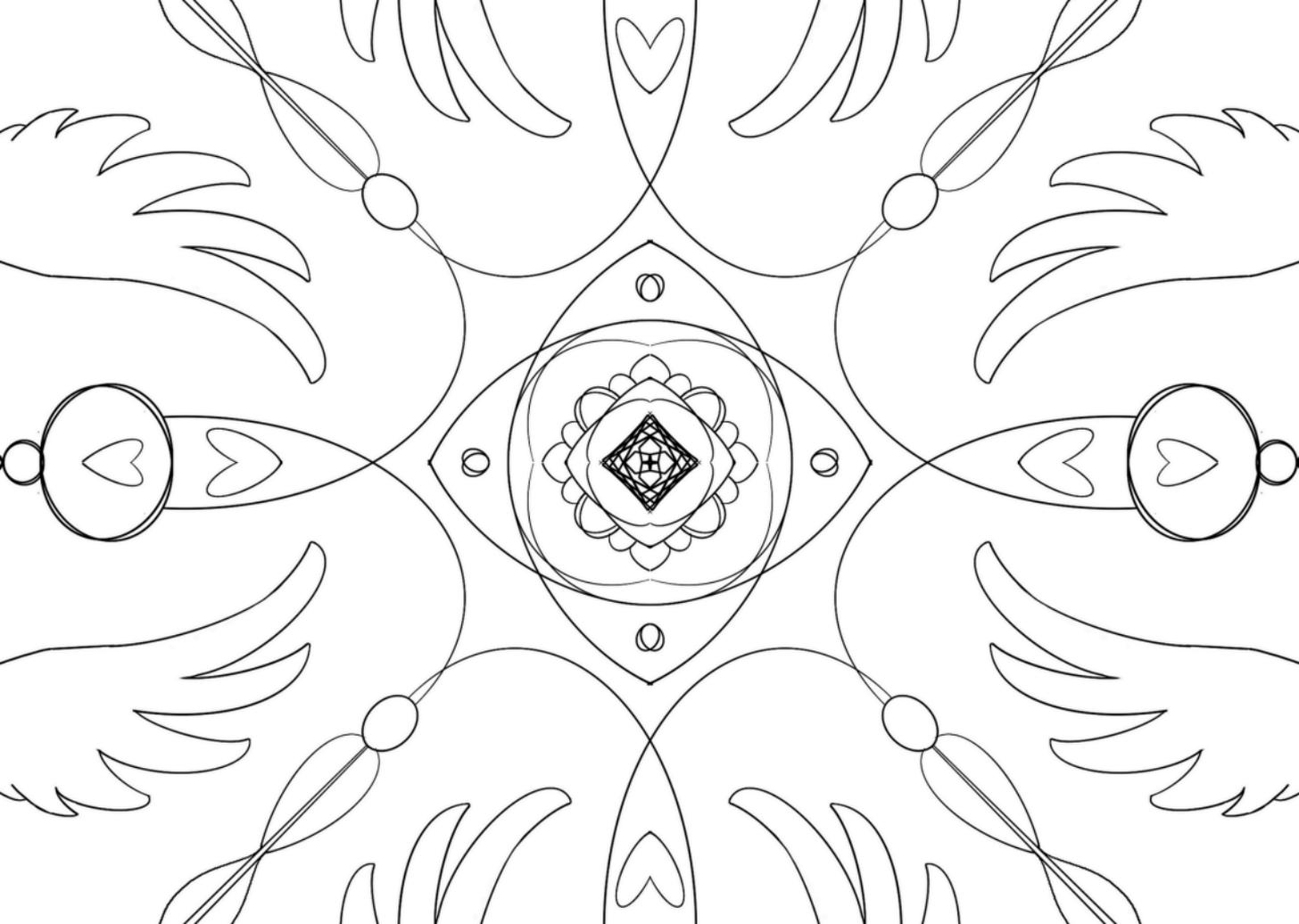




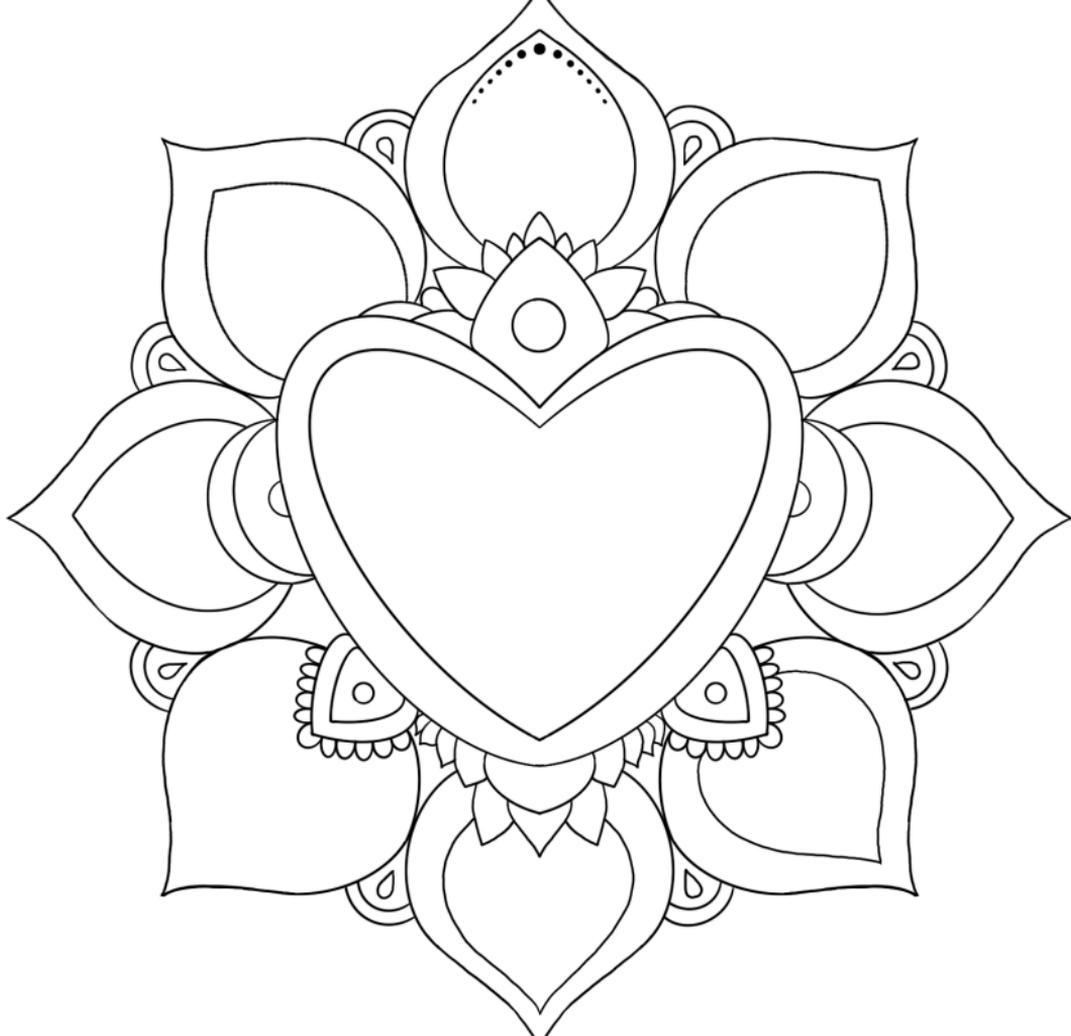




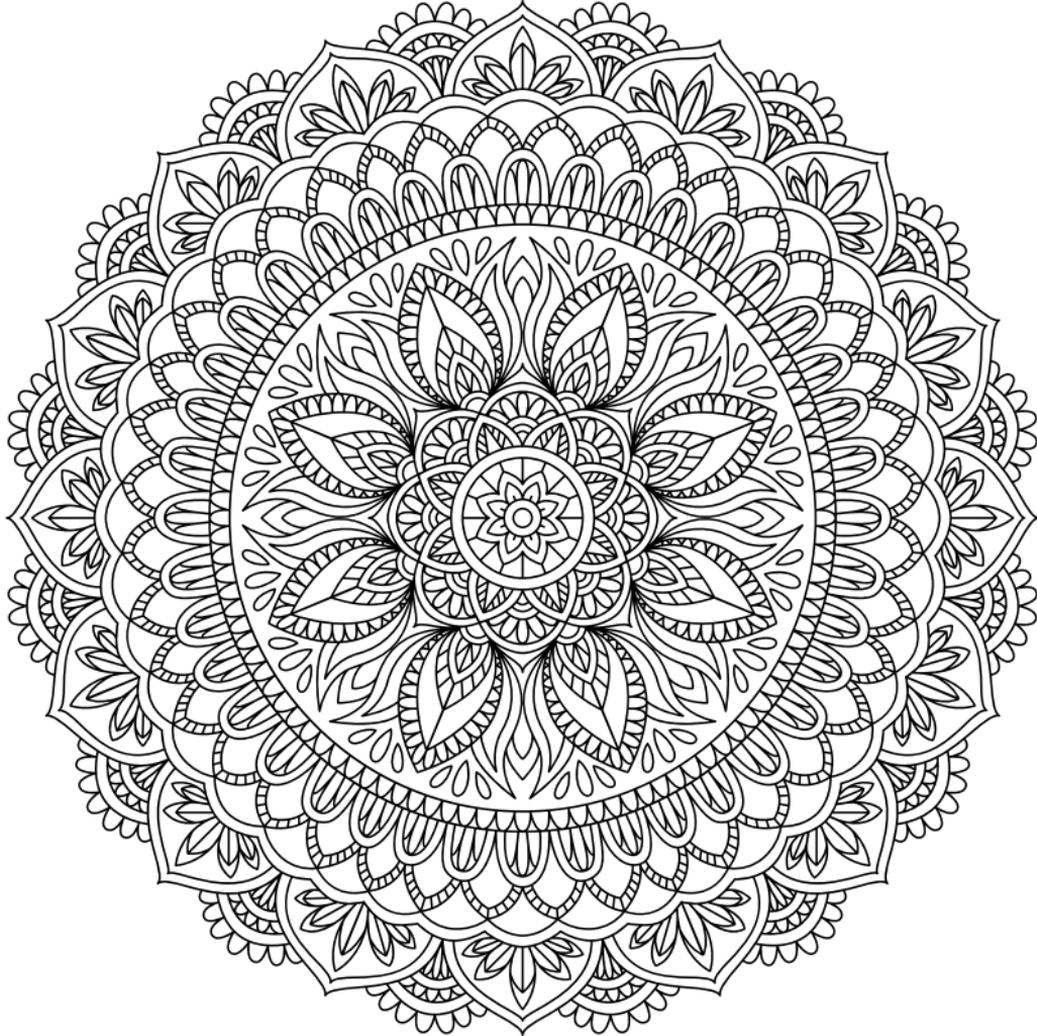








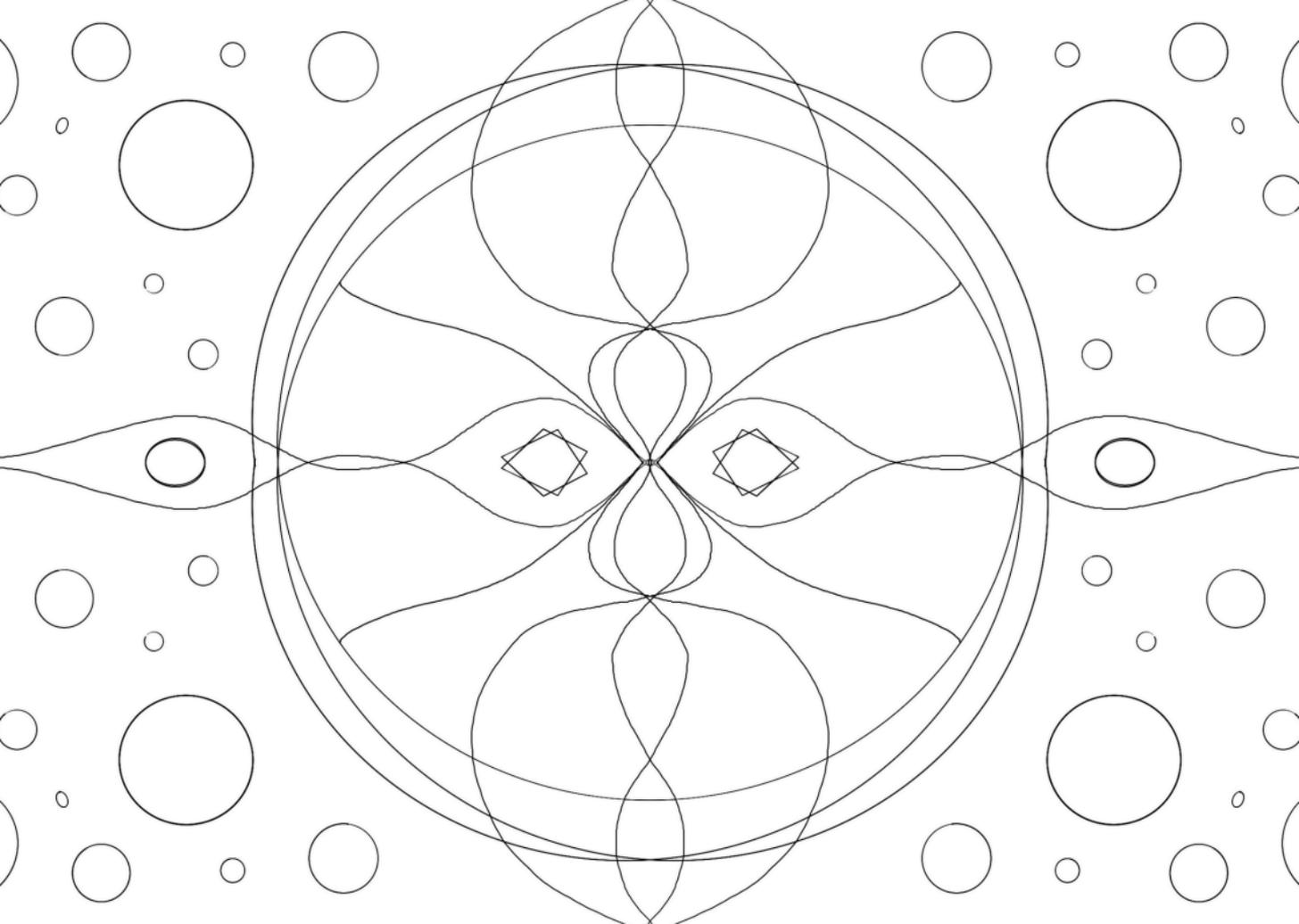




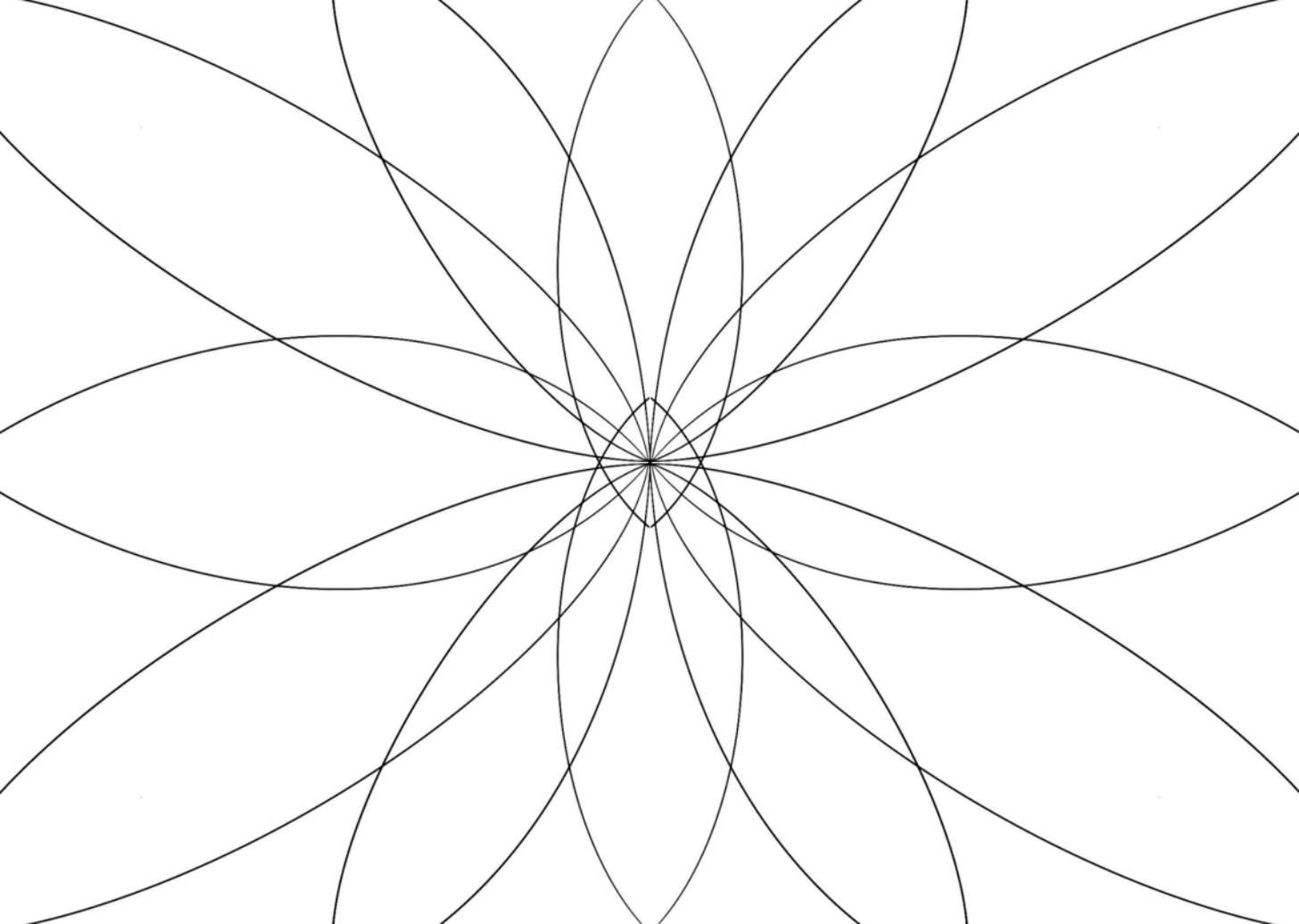




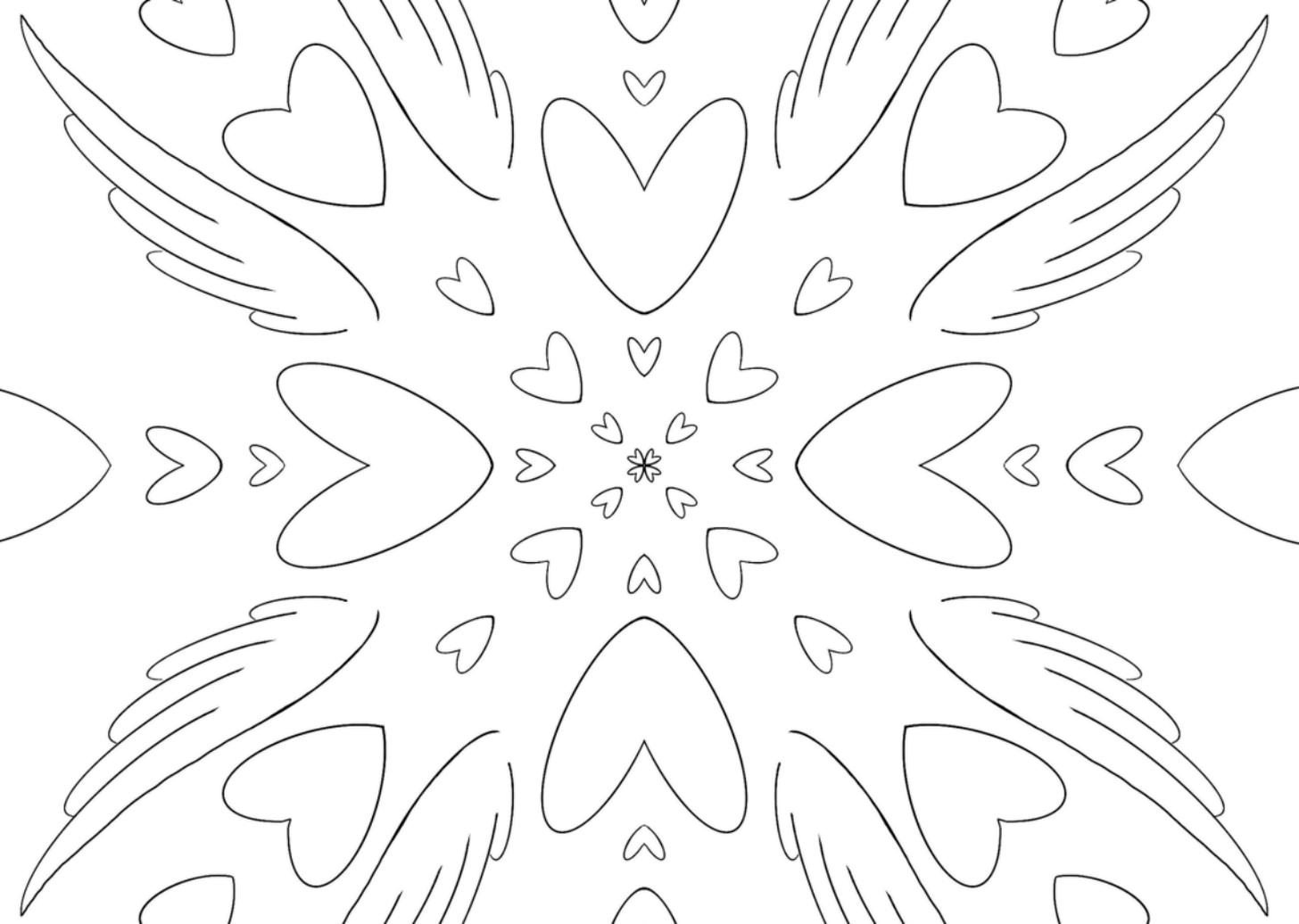




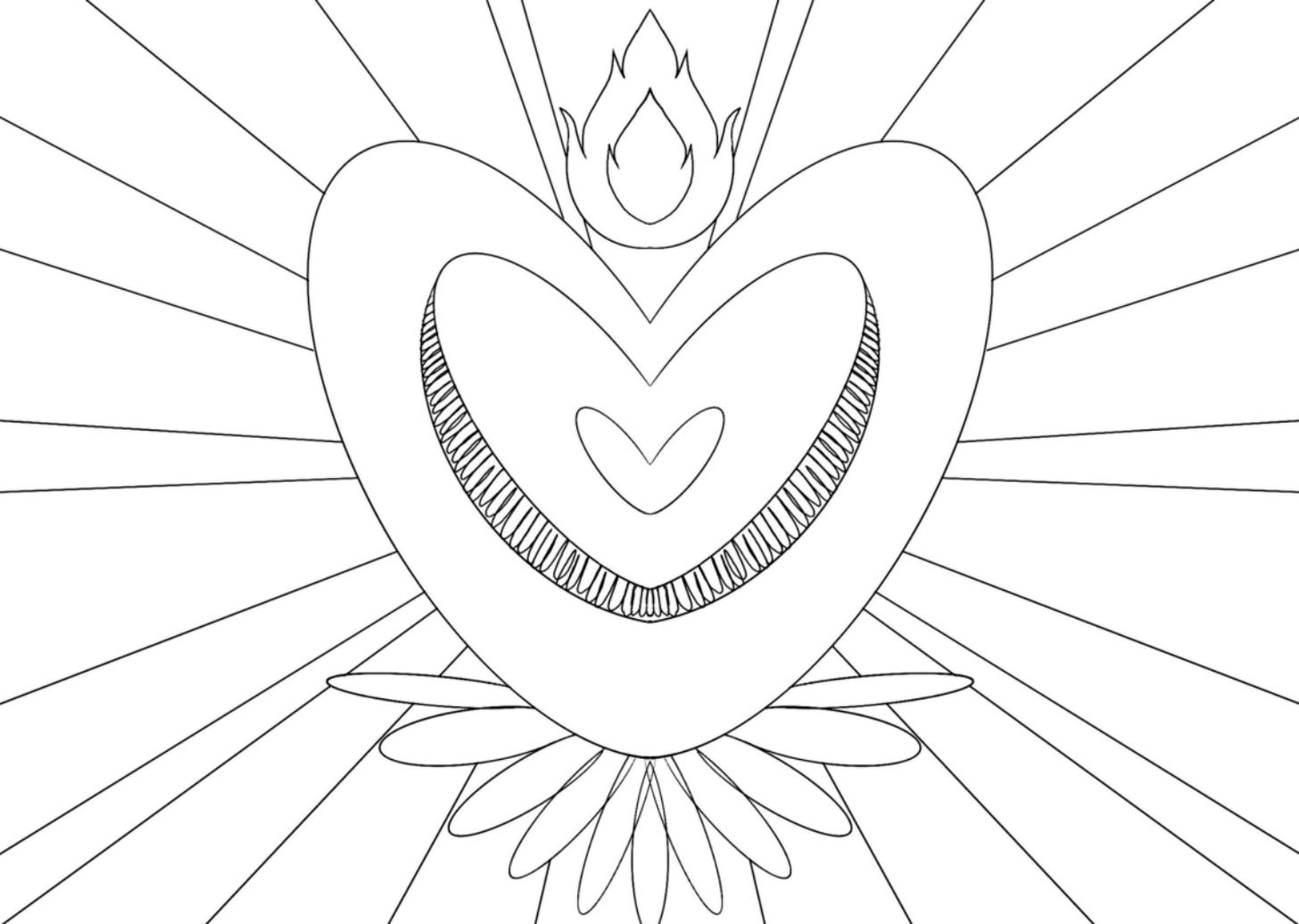




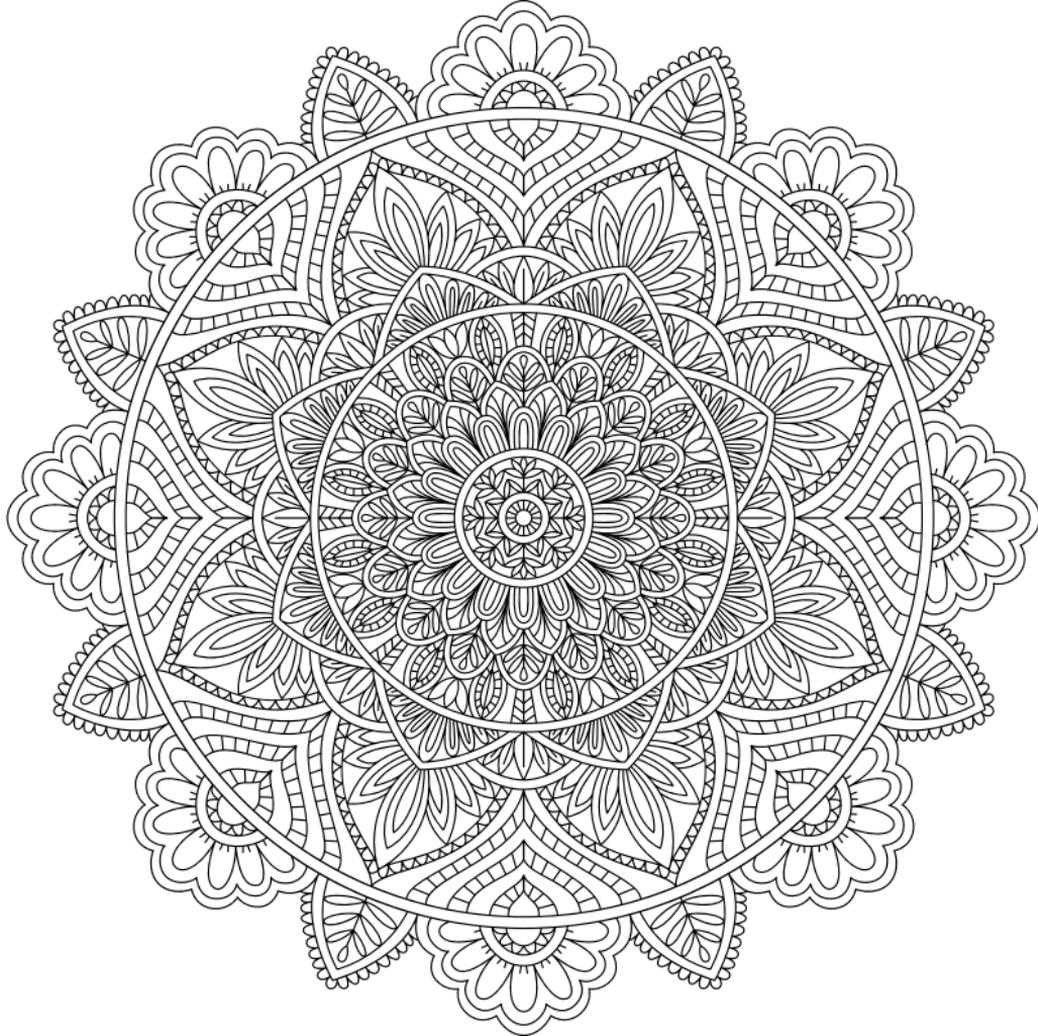








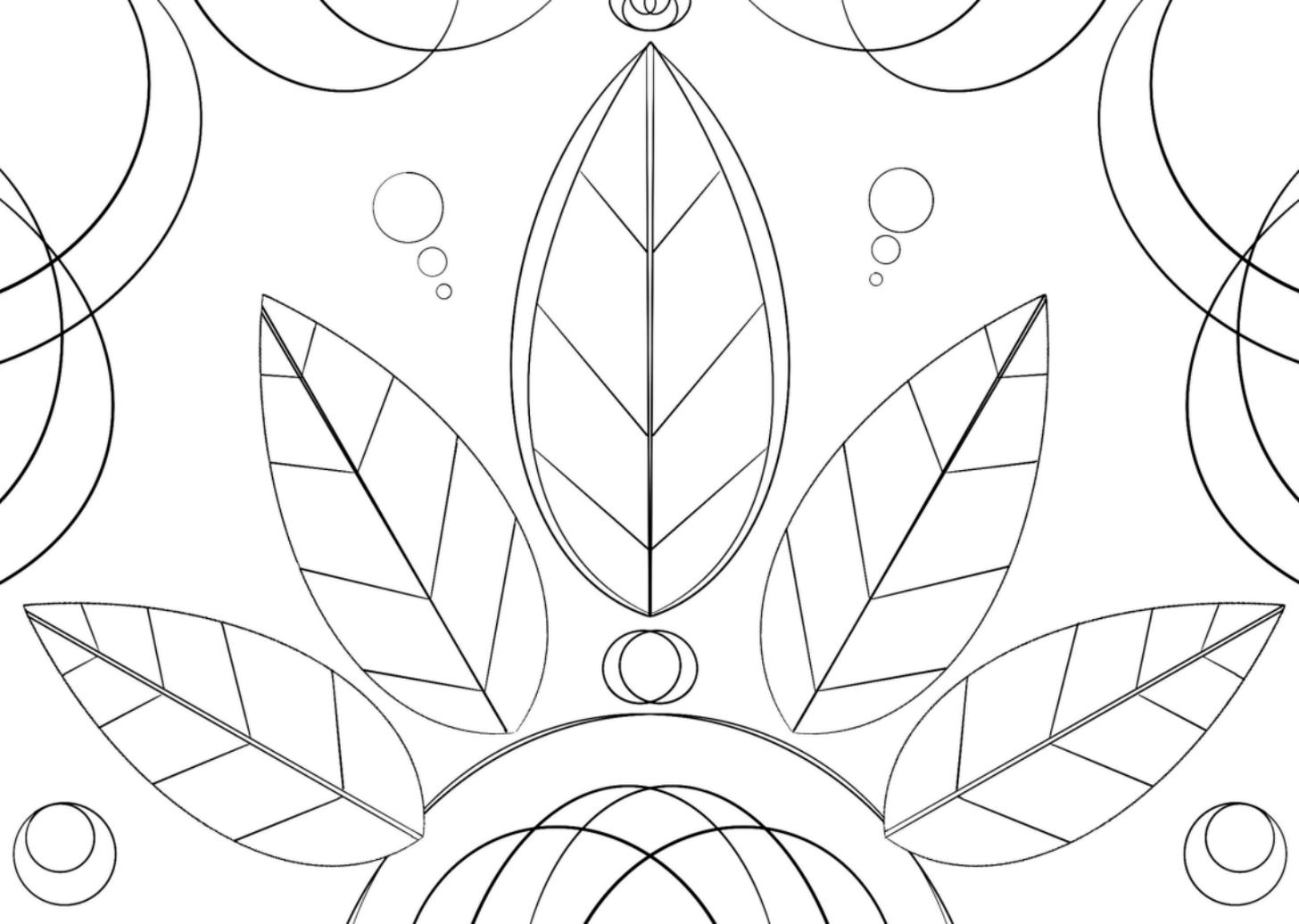




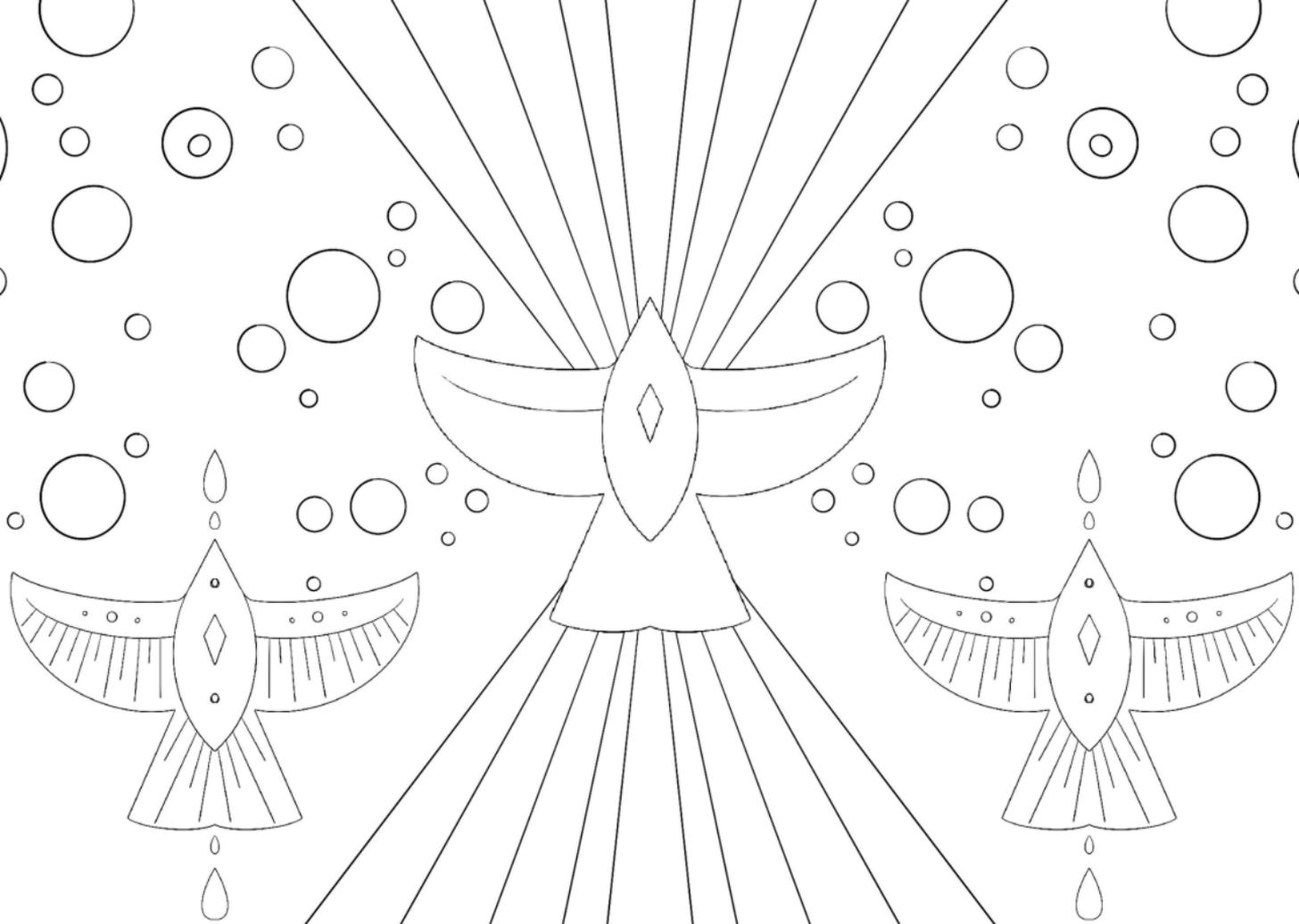




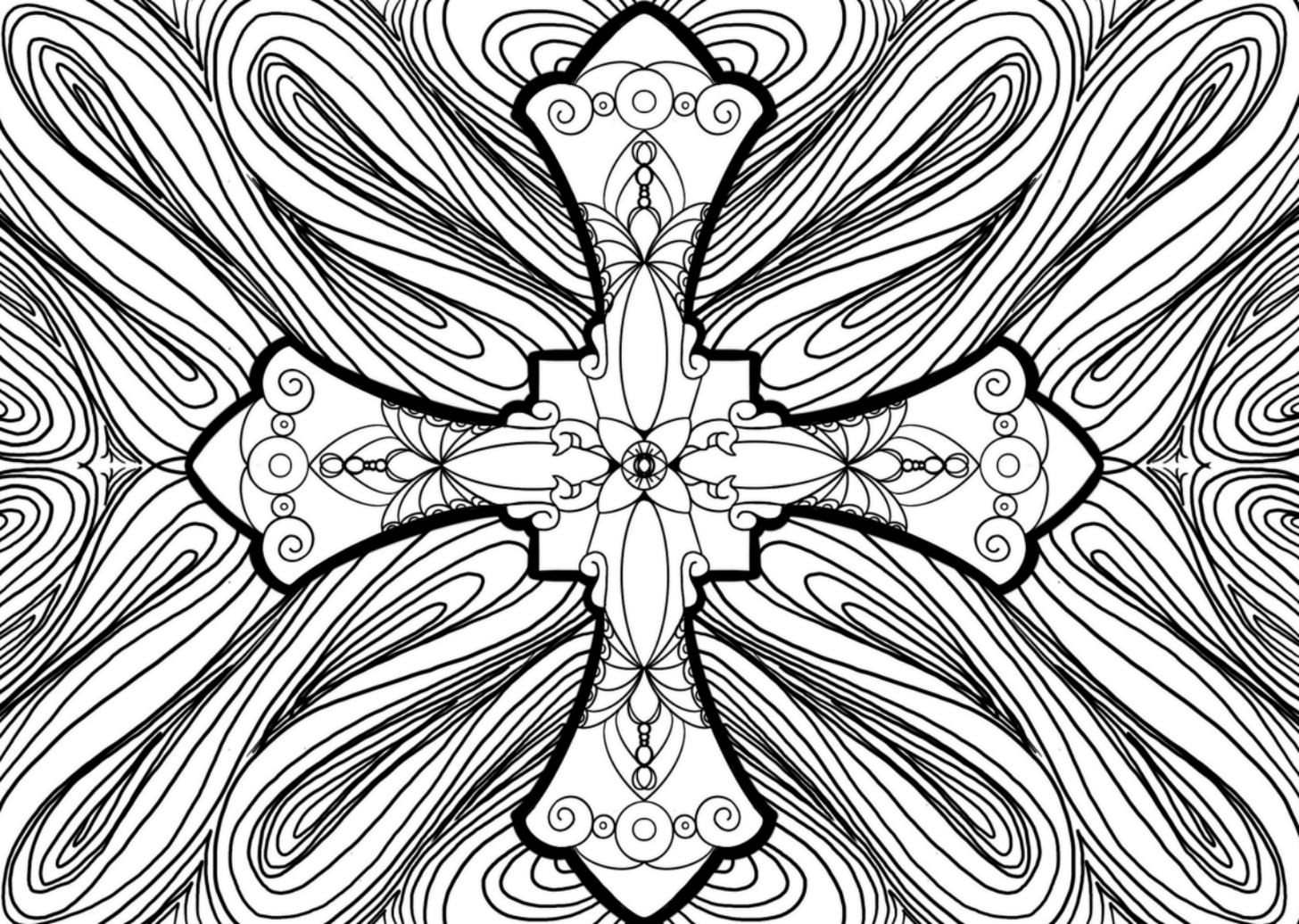




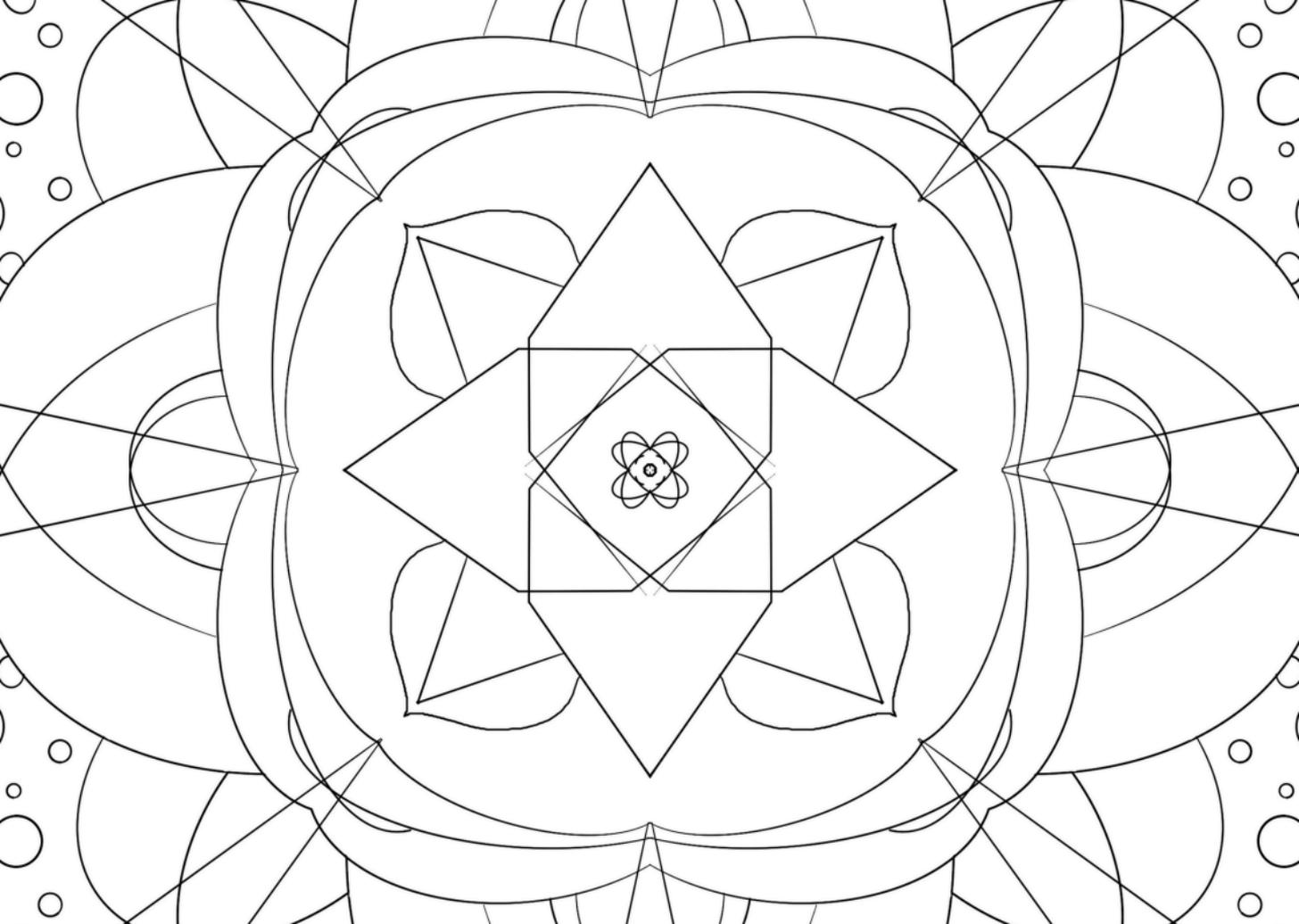




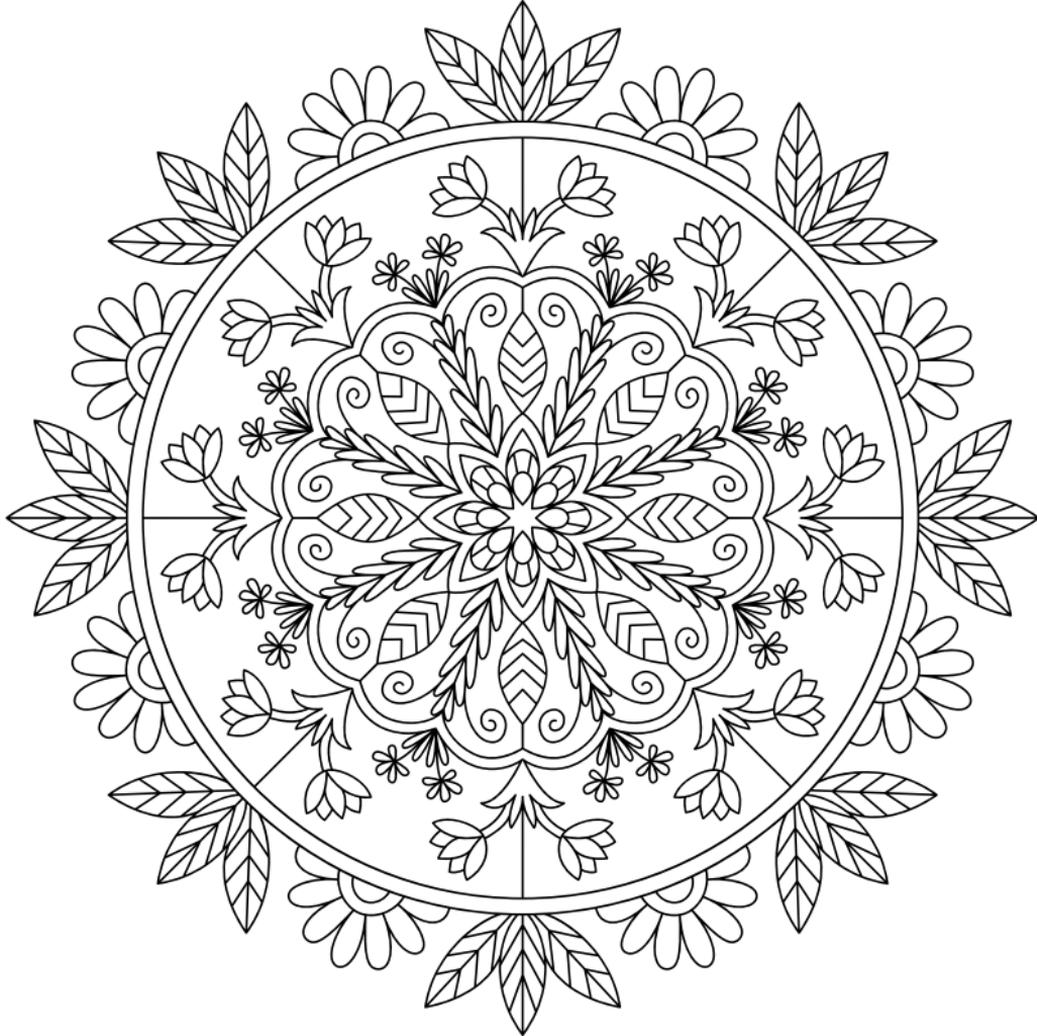




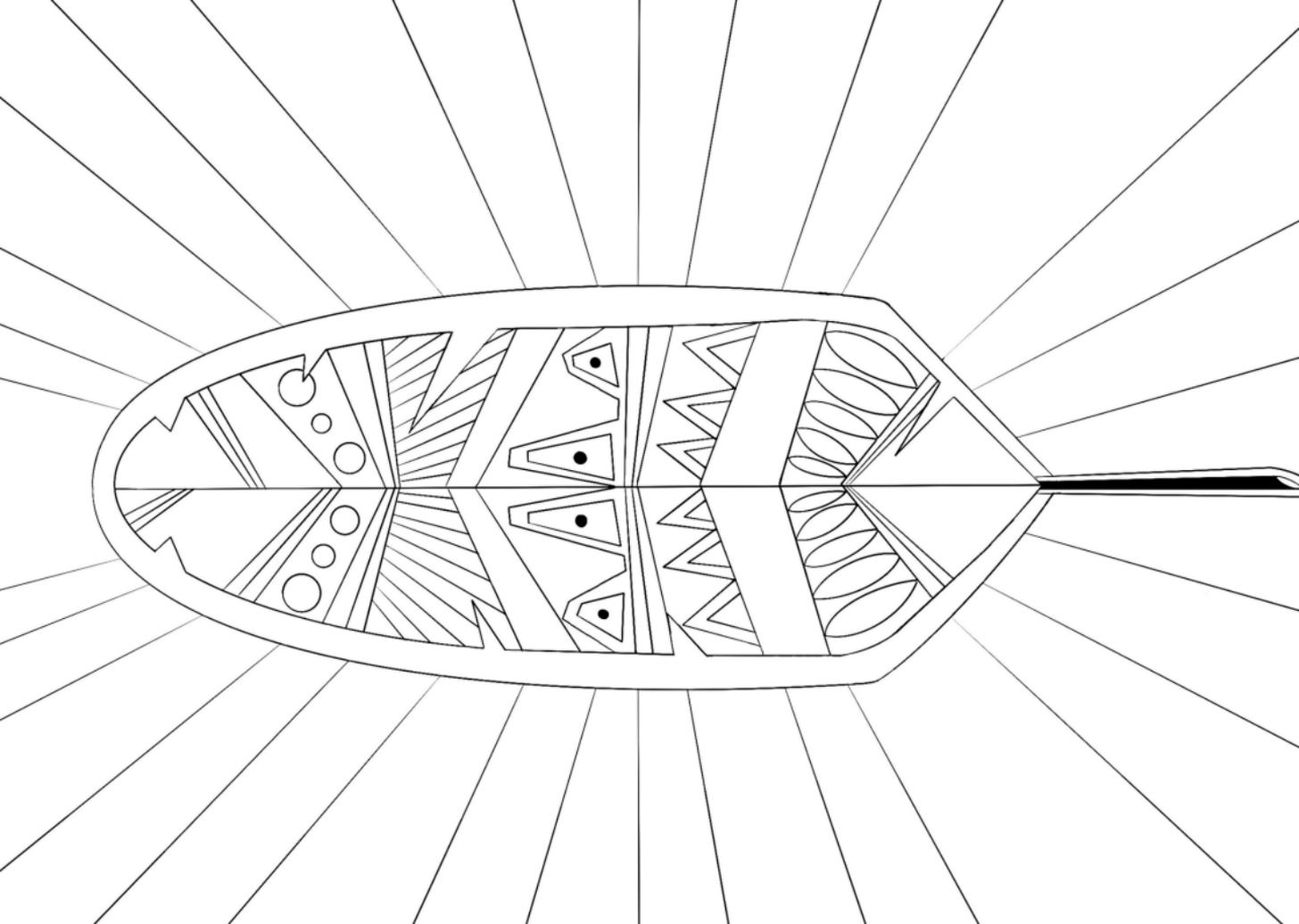




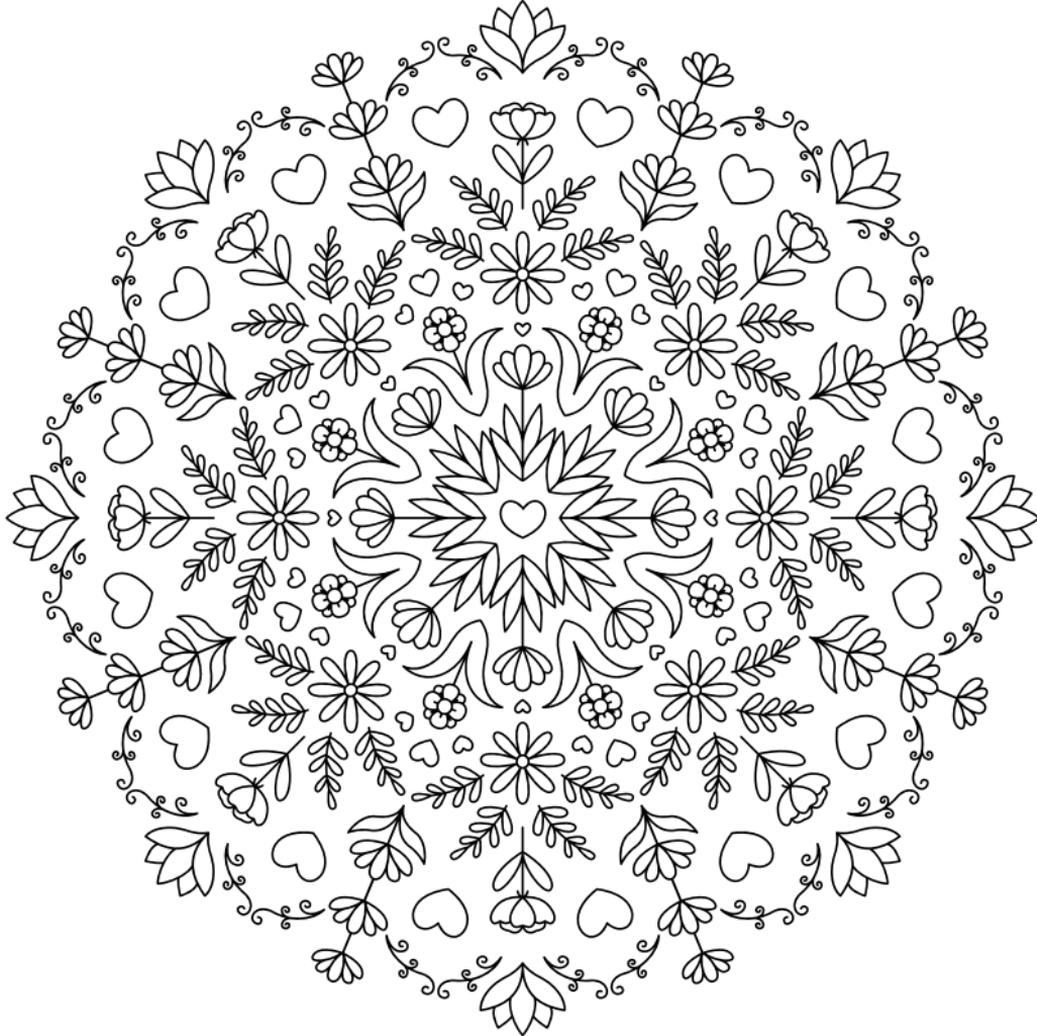




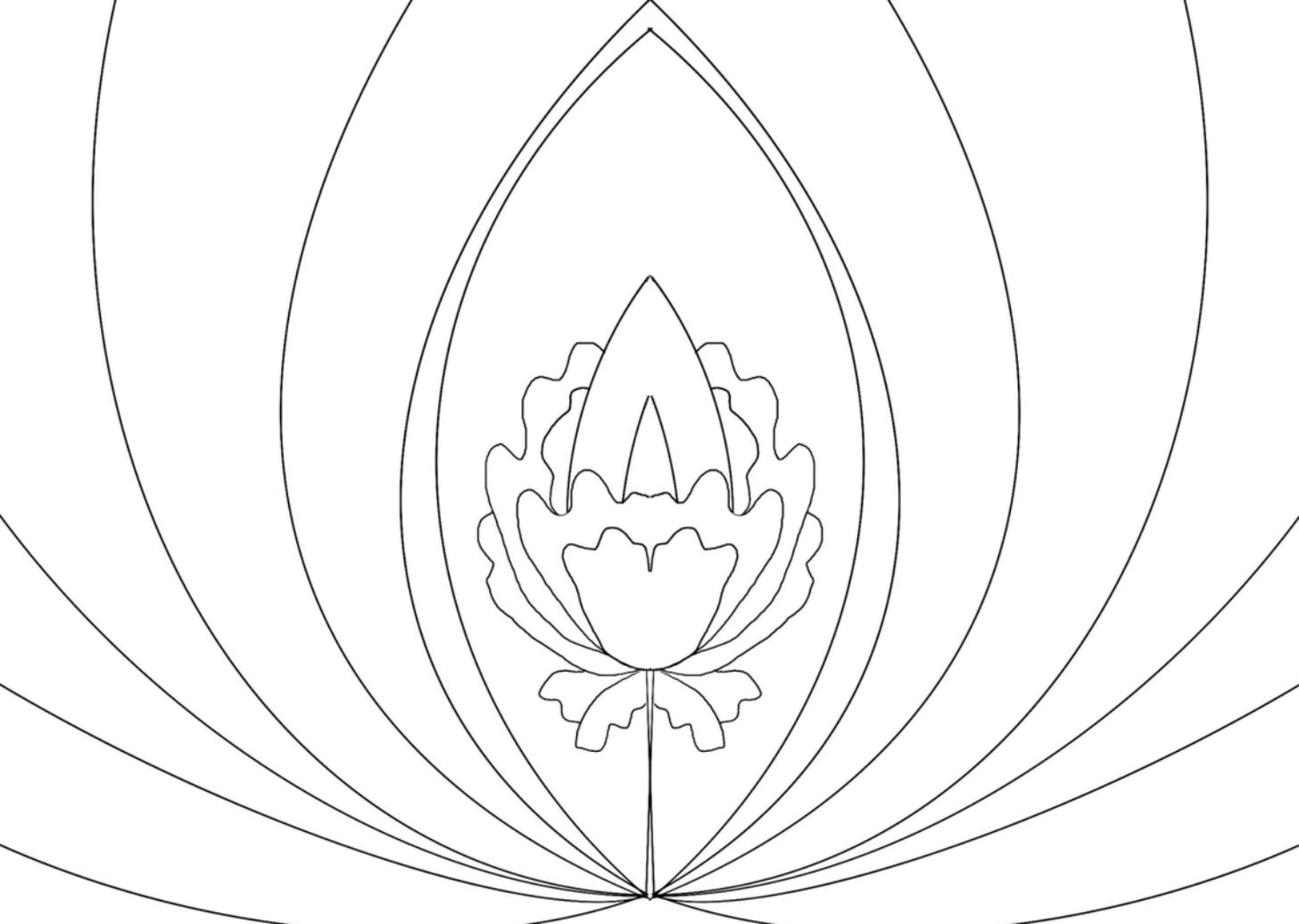
*“En se concentrant sur des formes harmonieuses, l'esprit se libère des tensions et s'élève.” Omraam*











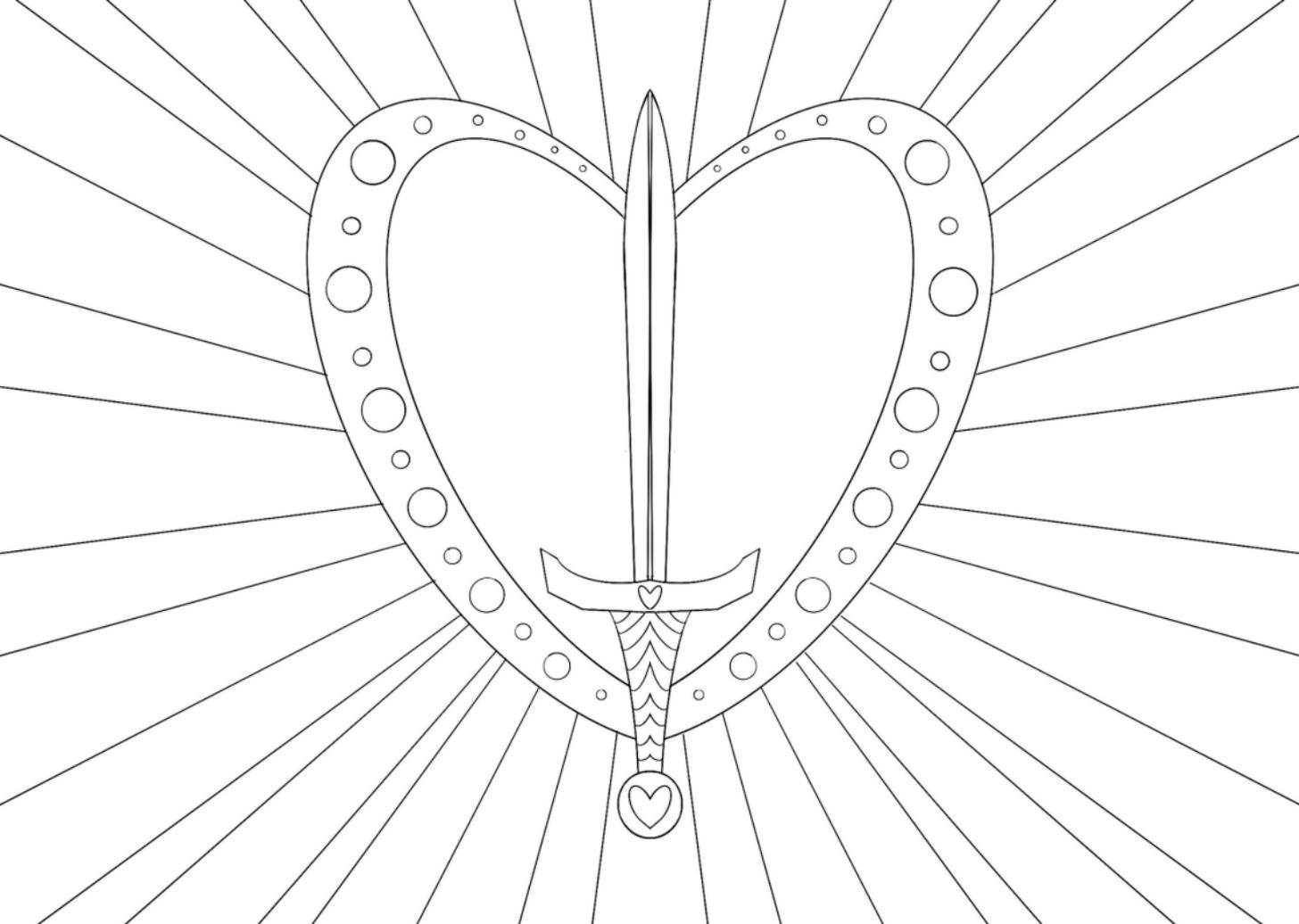




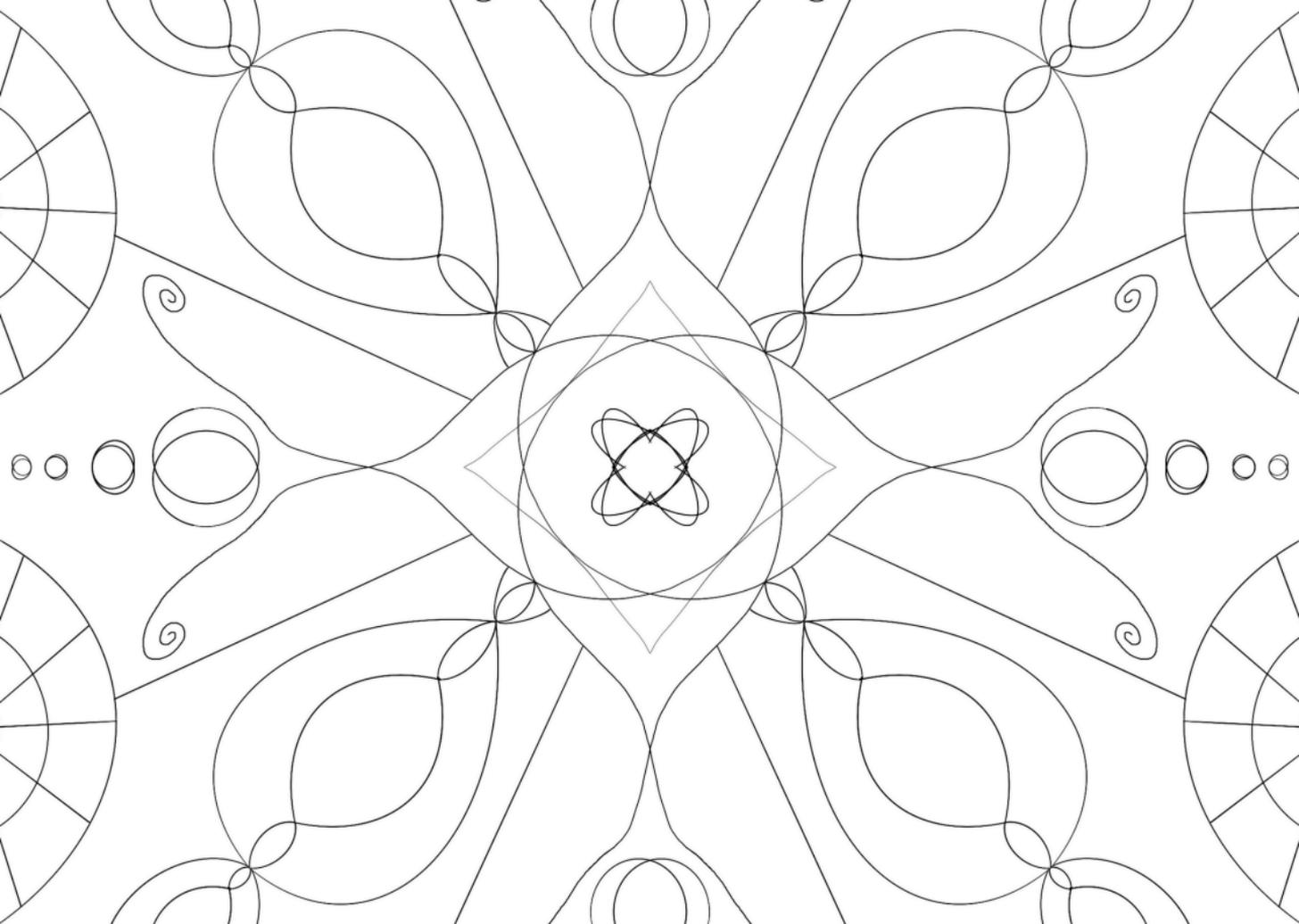




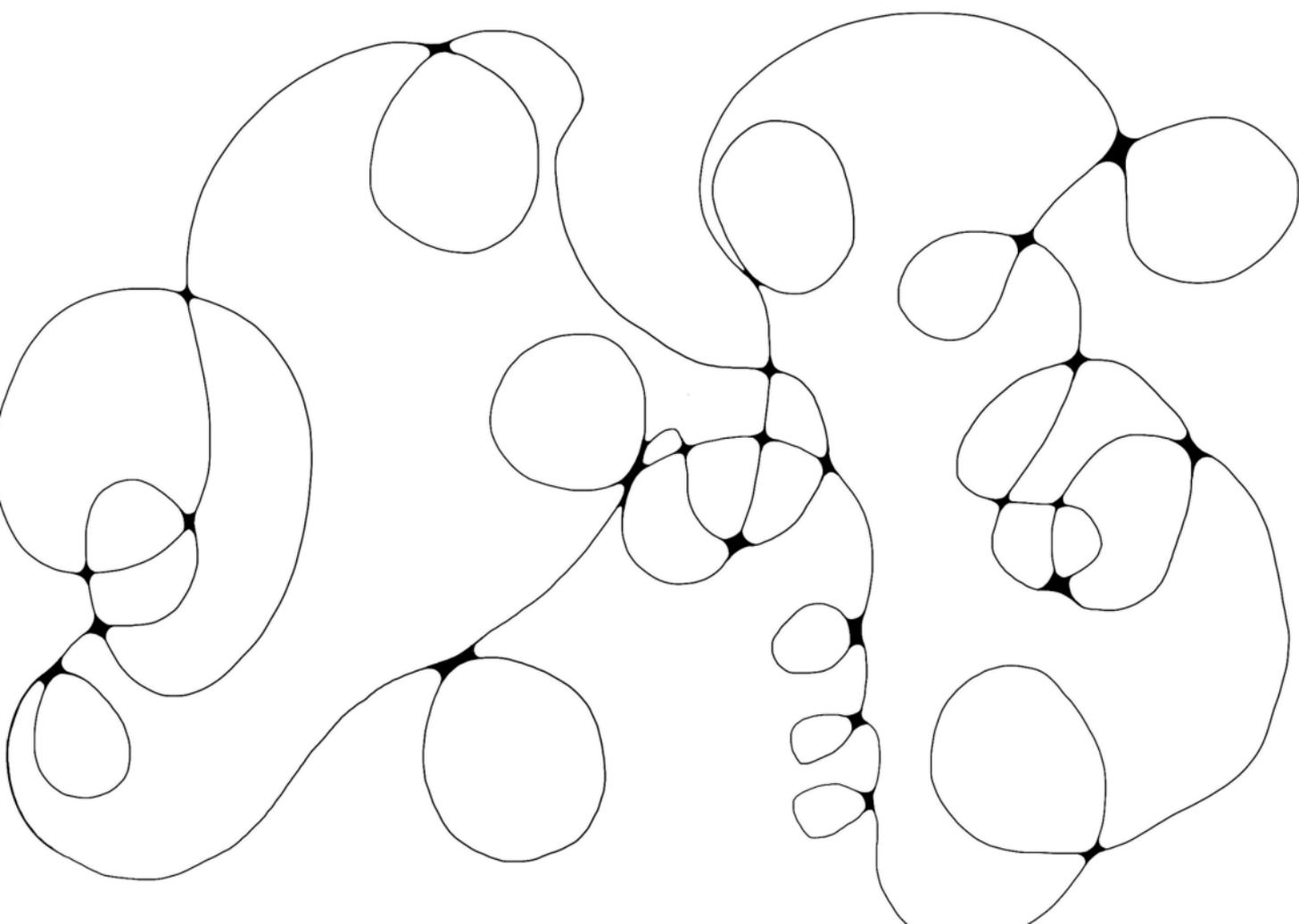




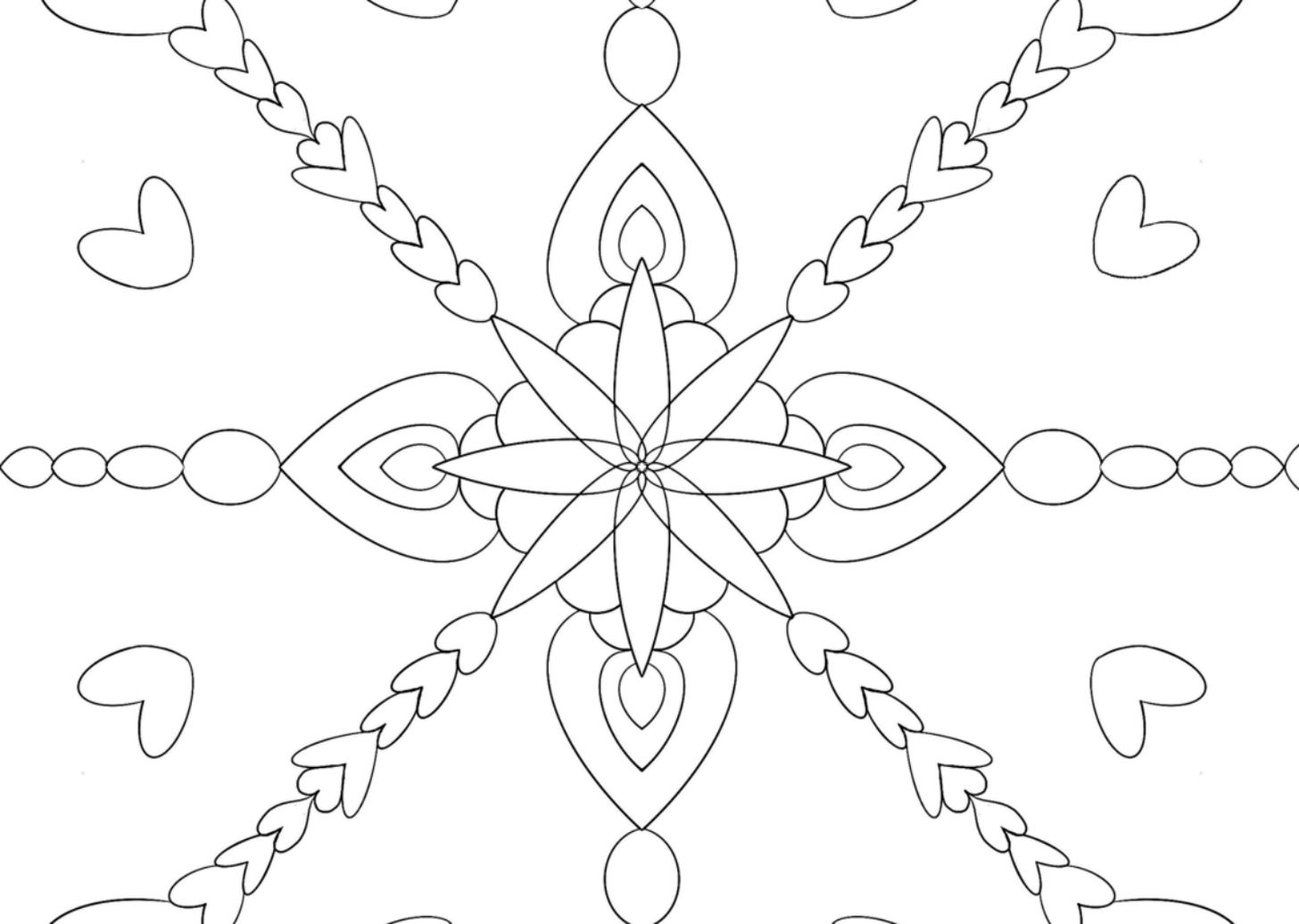




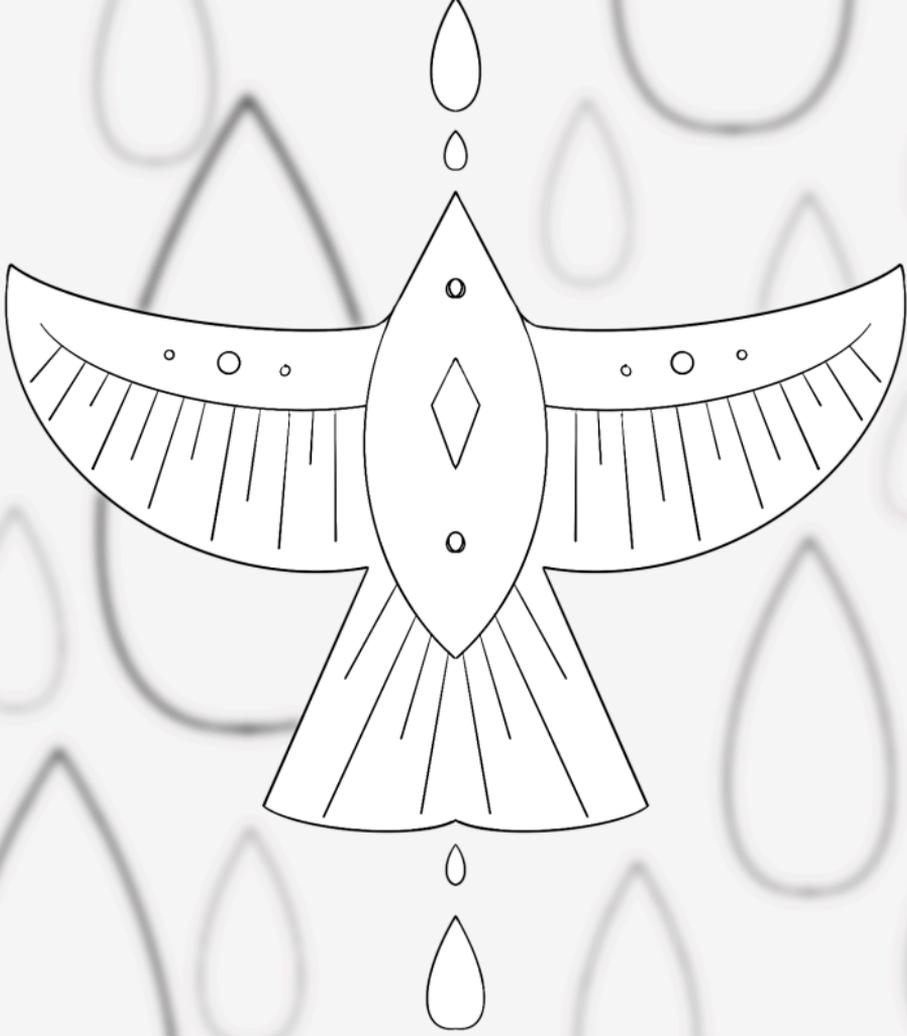




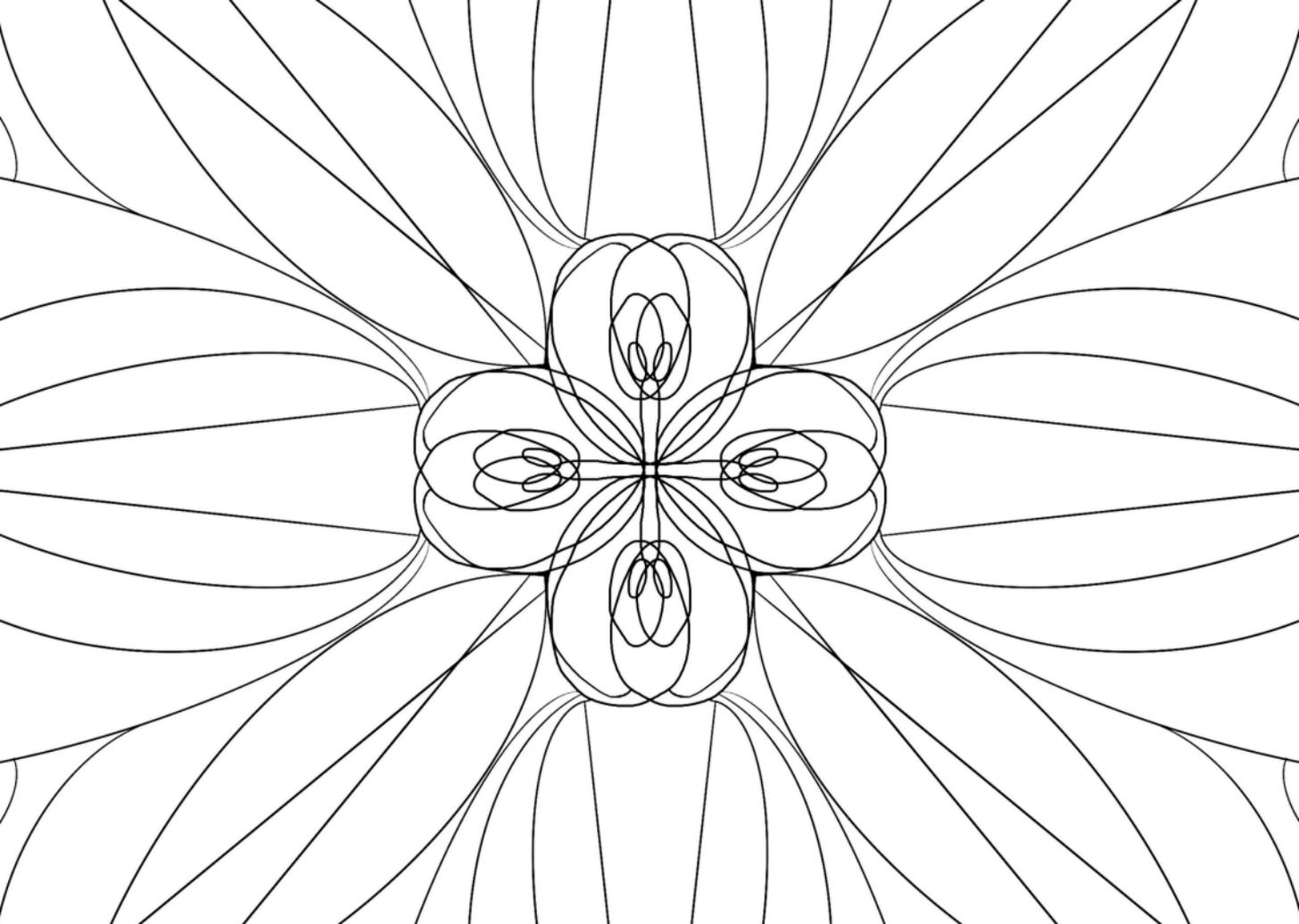




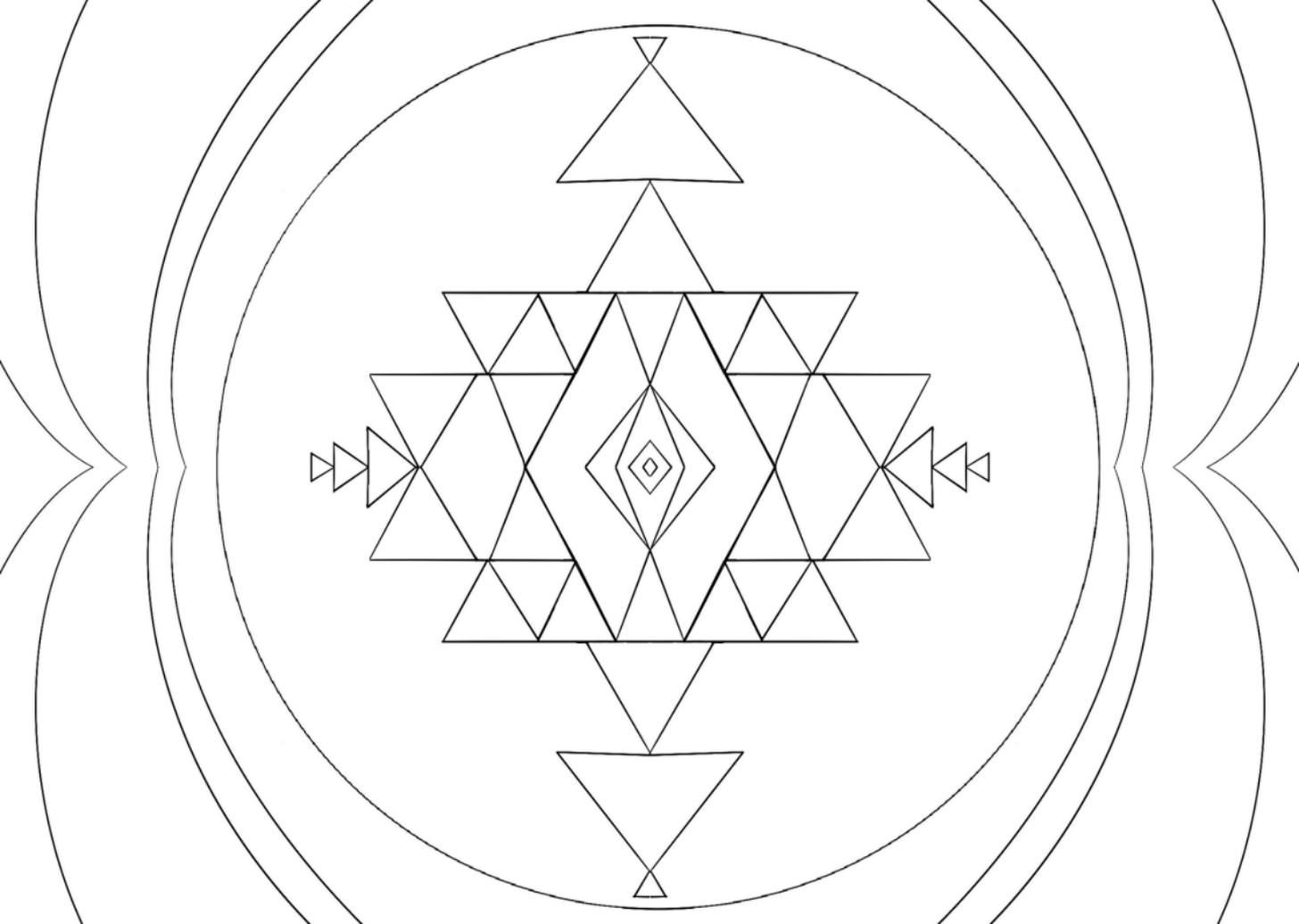




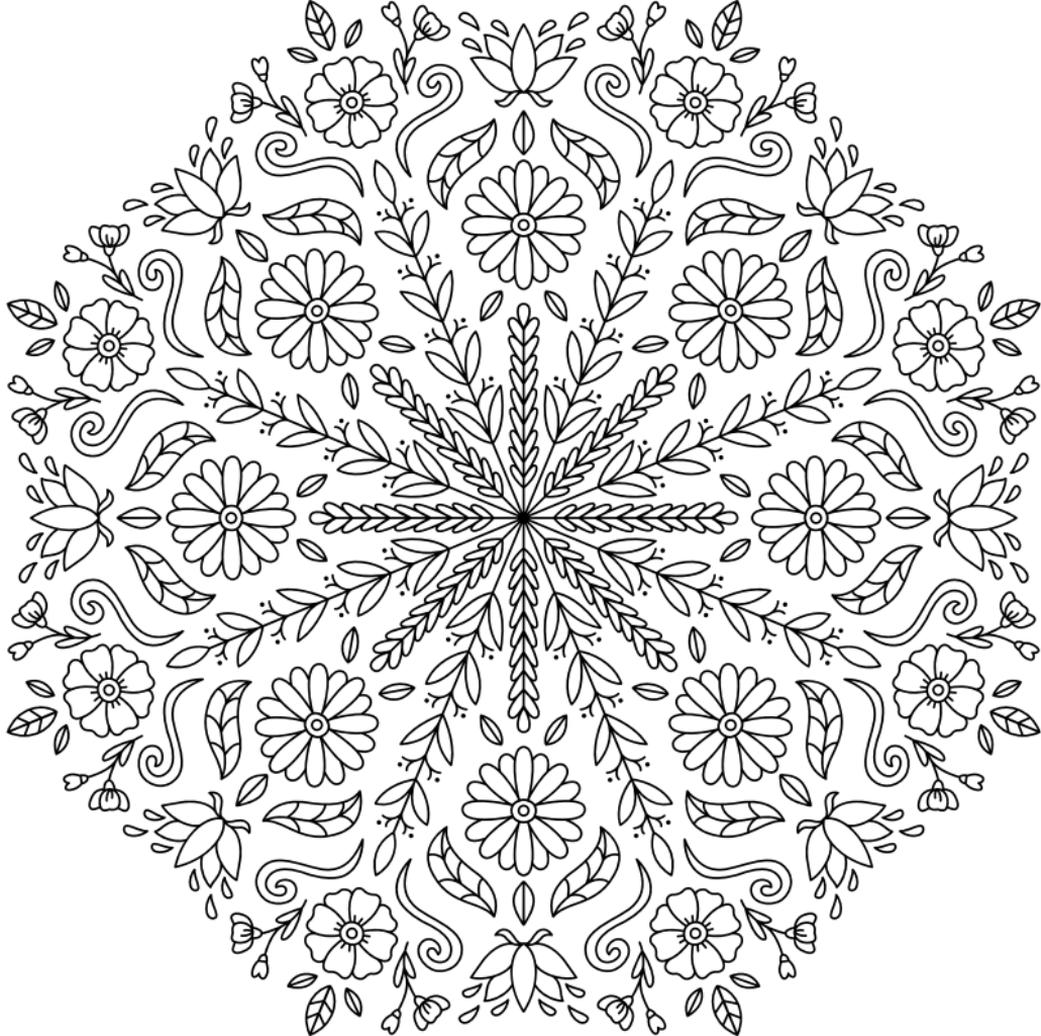
*“Colorier est une méditation : c’est une communion entre la lumière intérieure et le geste extérieur.” Omraam*



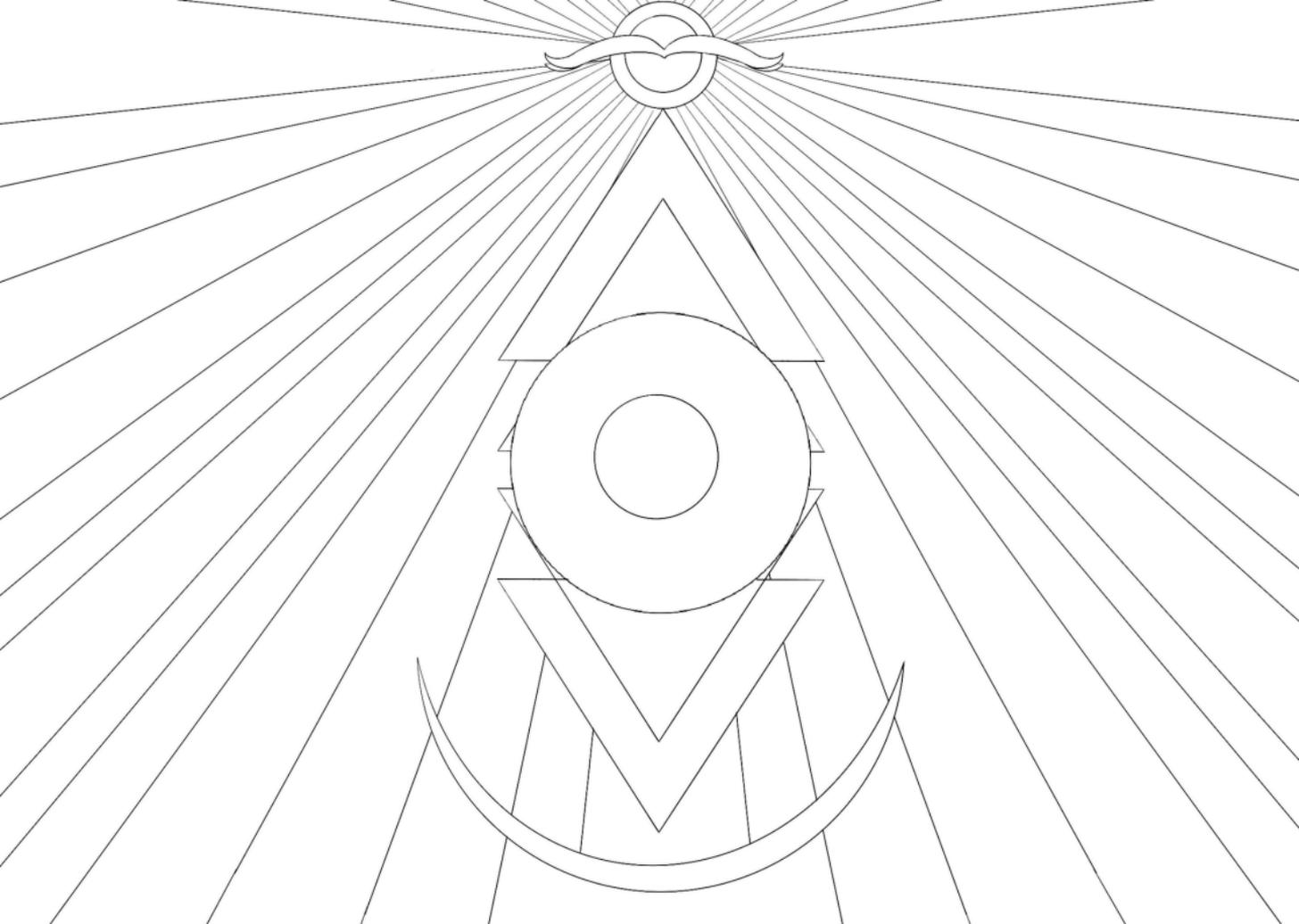




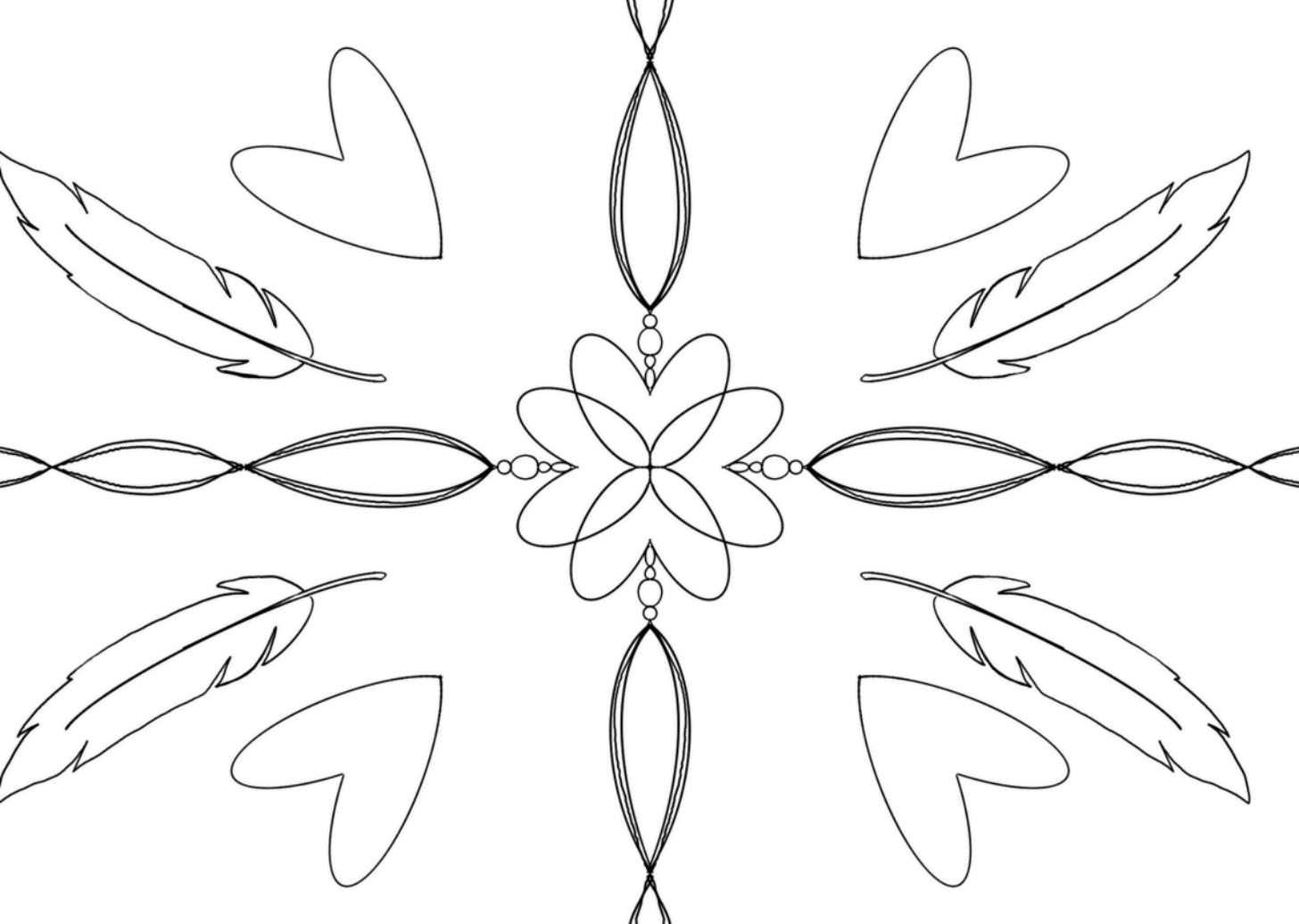




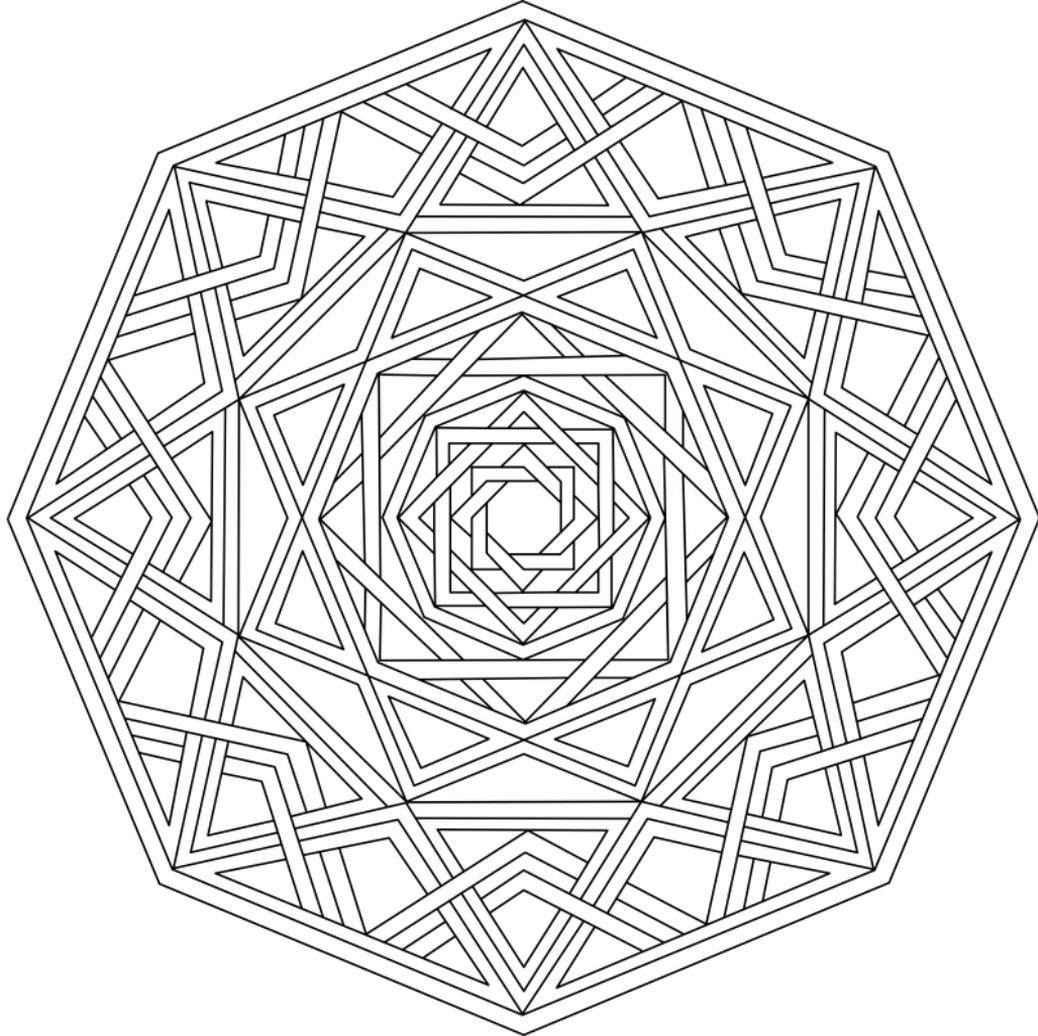




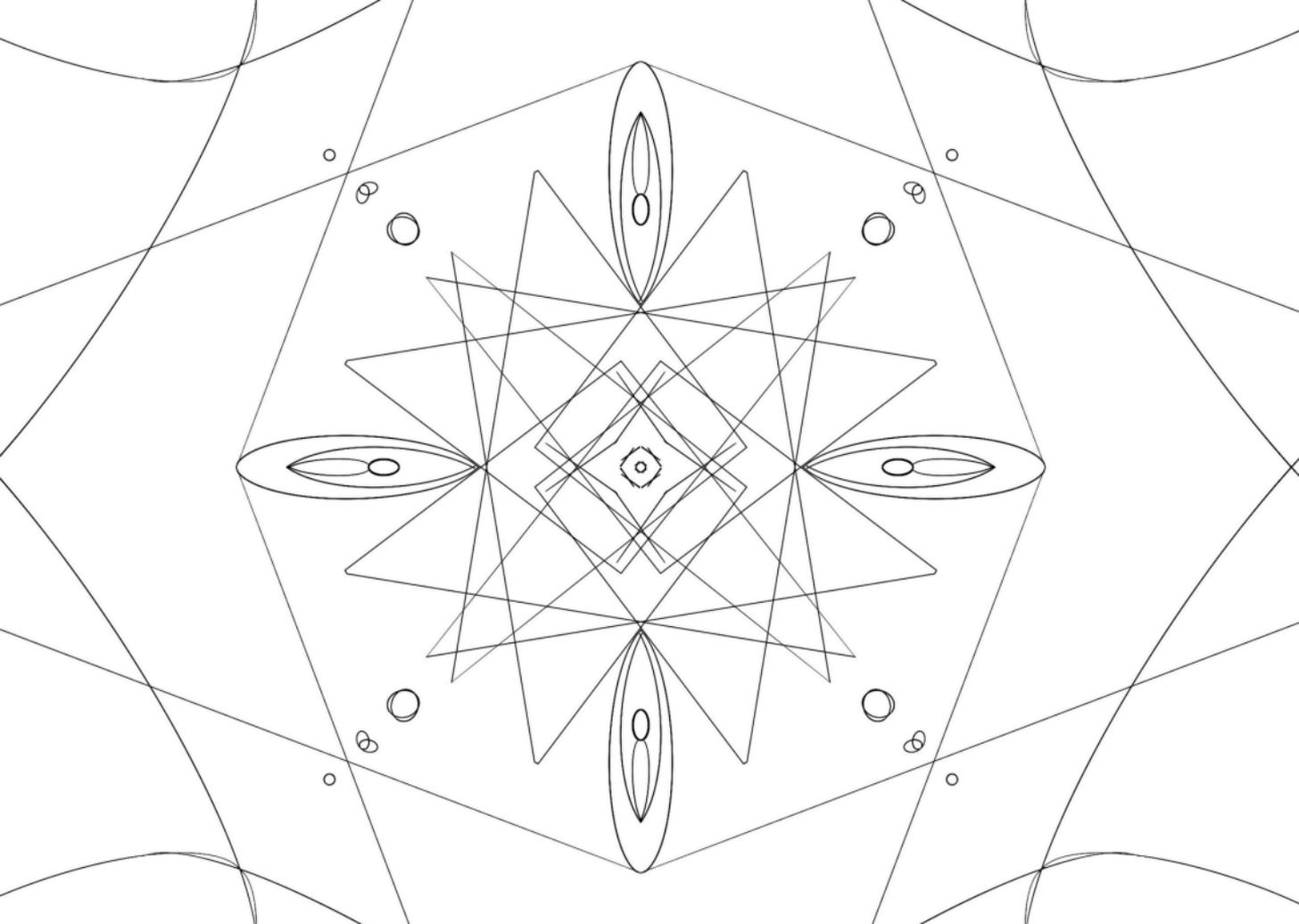




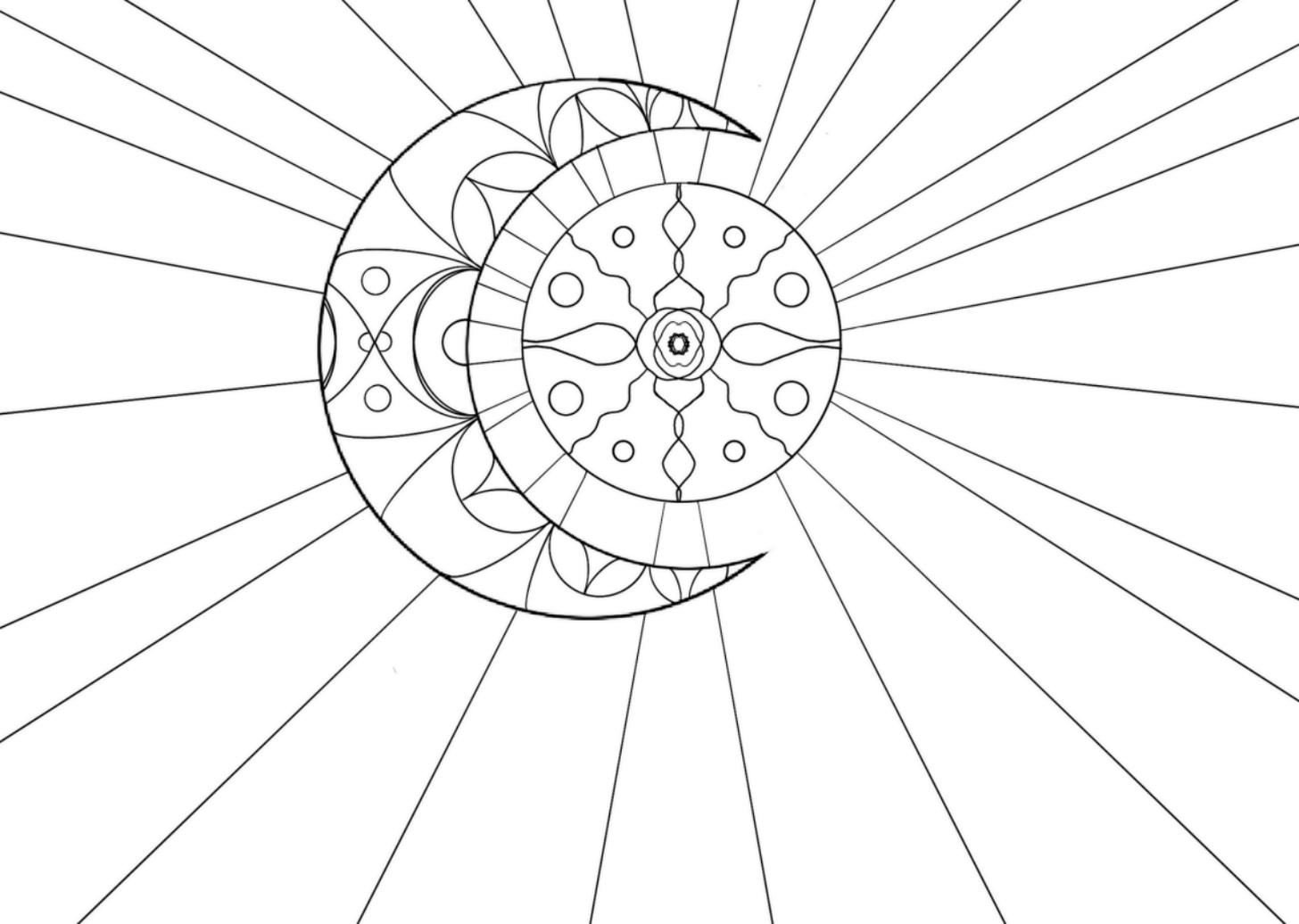














# Les Mandalas des Anges

Par Elodie Mazza

Vous désirez recevoir gratuitement des inspirations, des guidances?  
Retrouvez moi sur les réseaux suivants:

Instagram : @uma.mediter ou @\_elodie\_mazza\_

Facebook : page professionnelle Elodie Mazza

Youtube : Elodie Mazza

UMA : mon application de médiumnité / méditation / spiritualité (qui sera bientôt disponible uniquement en don conscient et libre).

[www.uma-appli.ch](http://www.uma-appli.ch)

Ce que je fais dans la vie ? Je rayonne ! Je laisse le Divin faire son oeuvre à travers moi. Pour en savoir plus : [www.elodie-mazza.com](http://www.elodie-mazza.com)